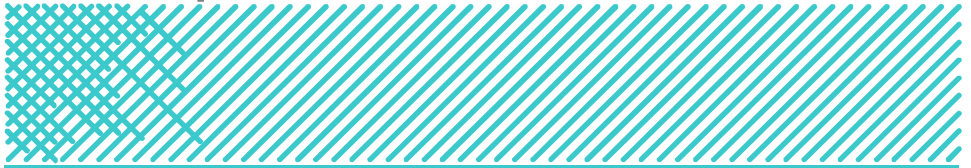




Casal Cívic i Comunitari

Sant Boi de Llobregat –
Camps Blancs



GENER /
MARÇ
2024



Generalitat de Catalunya
Departament
de Drets Socials

X @acciocivicat



Casal Cívic i Comunitari

Sant Boi de Llobregat - Camps Blancs

Plaça Euskadi s/n,
Sant Boi de Llobregat

El Casal Cívic i Comunitari **Sant Boi de Llobregat - Camps Blancs**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Drets Socials, es va inaugurar l'any **1988**.

És un espai públic obert a tothom: infants, joves, grans, i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 21 h.



////////////////////
**INFANTS – PROGRAMA
JUGAR I DESCOBRIR**

És un programa socioeducatiu per a infants de 4 a 12 anys que pretén integrar el joc i la descoberta.

Educa els nens i les nenes en els valors cívics del respecte, la tolerància, la solidaritat i la cooperació; els desenvolupa la imaginació i la creativitat, i els fomenta l'amistat i la convivència. Mitjançant aquest programa, els introduïm al món de les arts plàstiques i escèniques, els donem suport en l'estudi i els apropem a la ciència i els seus experiments; els fem descobrir, crear, dialogar i innovar de la mà del joc i les noves tecnologies. I també comptem amb la participació de les famílies, perquè són l'eix estratègic del programa.

de dilluns a divendres, de 17 a
19 h
Casal



////////////////////
**ACTIVITATS PER JOVES
TOTS/ES JUNTS/ES
PODEM**

Activitats esportives

Vols posar-te en forma?

Apunta't al taller!

del 9 de gener al 19 de març

dimarts, de 17 a 19 h

Casal

Lectoescritura

Aprèn a desenvolupar el llenguatge i a gaudir dels seus usos.

del 12 de gener al 22 de març

divendres, de 17 a 18 h

Casal

Tècniques per millorar l'autoestima i el rendiment escolar

Si tens dubtes, vine!

del 8 de gener al 18 de març

dilluns, de 17 a 19 h

Casal

Tennis taula

Perfecciona la teva tècnica!

de l'1 al 22 de febrer

dijous, de 19 a 20 h

Casal

Projectes del grup jove

Escollim i gaudim de propostes del nostre interès!

del 12 de gener al 22 de març

divendres, de 18 a 20 h

Casal

Cinefòrum

Ens reunim, veiem una

pel·lícula i la comentem?

del 10 de gener al 20 de març

dimecres, de 18.30 a 19.30 h

Casal

Cuines del món

Desenvolupa les teves

habilitats!

del 28 de febrer al 20 de març

dimecres, de 17 a 18.30 h

Casal

Jocs de taula

Desenvolupa les teves

habilitats!

del 29 de febrer al 21 de març

dijous, de 19 a 20 h

Casal



Pastisseria saludable

*Desenvolupa les teves
habilitats!*

del 10 de gener al 21 de febrer
dimecres, de 17 a 18.30 h
Casal

////////////////////
EL BENESTAR DELS MOTS

Anglès per viatjar

*Aprèn anglès per anar a voltar
pel món!*

del 2 de febrer al 15 de març
divendres, de 10 a 11 h
Casal



////////////////////
**EL SOROLL DELS
ARTESANS**

Cuina i dietètica

*Aprenderàs diferents tècniques i
treballaràs diversitat de plats!*

del 6 de febrer al 19 de març
dimarts, de 18 a 19.30 h
Casal

////////////////////
REFORCEM COS I MENT

Gimnàstica correctiva

Posa't en forma!

del 7 de febrer al 20 de març
dimecres, de 15.30 a 16.30 h
Casal

logilates

*Exercicis suaus en què es
controla la respiració amb
moviments que beneficien la
teva salut.*

del 9 de gener al 21 de març
dimarts i dijous, de 9.30 a
10.20 h
Ass. Santboiana Esclerodèrmia
10 euros/mes

Pilates

Aconseguir un cos àgil!

de l'1 de febrer al 14 de març
dijous, de 16 a 17 h
Casal

Microgimnàstica

*Aconseguiràs l'harmonització
corporal: un cos àgil i flexible.*

del 8 de gener al 18 de març
dilluns, de 9.30 a 11 h
Ass. Santboiana Esclerodèrmia
15 euros/mes



Memòria

Aconsegueix un equilibri cos i ment!

de l'1 al 22 de febrer
dimecres, de 10 a 11 h
Casal

Ioga

Per qui vulgui iniciar-se o aprofundir en la tècnica del ioga i aprendre els beneficis que aporta la seva pràctica. Per conèixer el cos mitjançant la relaxació, la respiració i l'exercici per trobar l'equilibri entre el cos i la ment.

del 5 de febrer al 20 de març
dilluns, de 16 a 17 h - grup 1
dimecres, de 16.45 a 17.45 h -
grup 2
Casal

Gimsuau gent gran

A través de la meditació pots calmar la teva ment i desenvolupar la teva intuïció per reconèixer què és important per a tu.

del 9 de gener al 21 de març
dimarts i dijous, de 10.30 a
11.20 h
Ass. Santboiana Esclerodèrmia
10 euros/mes

Estiraments, relaxació i respiració

Aconsegueix l'equilibri cos i ment!

del 5 de febrer al 18 de març
dilluns, de 9.30 a 10.30 h
Casal



////////////////////
**ARTS ESCÈNIQUES I
MUSICALS**

Zumblancs

Anima't i balla amb nosaltres!
del 5 de febrer al 18 de març
dilluns, de 10.45 a 11.45 h
Casal

Balls en línia

*Mou el cos a ritme de country.
Aprèn passos innovadors!*
del 6 de febrer al 19 de març
dimarts, de 16 a 17 h - grup 1
dimarts, de 17 a 18 h - grup 2
Casal

Danses del món

Acosta't al casal a ballar!
de l'1 de febrer al 14 de març
dijous, de 18.30 a 19.30 h
Casal

Sevillanes

Anima't i balla amb nosaltres!
del 8 de gener al 20 de març
dilluns, de 18 a 19 h - grup 1
dimecres, de 18.15 a 19.15 h -
grup 2
CC Andalus Blas Infante
12 euros/mes

Balls de saló

*Acosta't al casal a ballar vals,
tango, salsa, merengue, txa-
txa-txa i més!*
del 12 de gener al 15 de març
divendres, de 18.30 a 19.30 h
Magòria Associació MADD
23 euros/trimestre

Castanyoles

Acosta't al casal i aprèn!
del 8 de gener al 18 de març
dilluns, de 19.15 a 20.15 h
CC Andalus Blas Infante
5 euros/mes

Patchwork

Anima't i vine a cosir!
de l'11 de gener al 21 de març
dijous, de 17 a 19 h
Grup de dones amigues del
patchwork
gratuït

Bollywood

Acosta't al casal a ballar!
de l'11 de gener al 21 de març
dijous, de 19.45 a 20.45 h
Associació Bahadur
gratuït



////////////////////
FESTES TRADICIONALS

Carnestoltes

Acosta't al casal i gaudeix amb nosaltres de les festes!

9 de febrer

divendres, de 17 a 19 h

Casal

////////////////////
**ORIENTACIÓ I
ACOMPANYAMENT A LA
INSERCIÓ**

És un programa subvencionat pel Servei d'Ocupació de Catalunya, adreçat a persones aturades, i gestionat per la Fundació Intermèdia. Té com a objectiu facilitar l'ocupació i millorar l'ocupabilitat de les persones, especialment d'aquelles que es troben en situacions de vulnerabilitat social i laboral, i promoure'n el canvi i el desenvolupament professionals. Des d'Intermèdia duen a terme accions d'empoderament competencial i marca personal, orientació i acompanyament a la inserció amb sessions individuals i grupals, per a la millora de la trajectòria laboral i professional; de desenvolupament de capacitats i competències personals i professionals, i d'entrenament per a la recerca de feina, l'establiment de xarxes de contacte i l'adquisició



d'eines específiques per a l'accés, la reubicació i la millora laborals.

//////////////////// PROGRAMA MAIS

El Programa MAIS és un projecte subvencionat pel Departament d'Empresa i Treball i FSE. Les persones destinatàries son les perceptores de la renda garantida de ciutadania que es troben en situació de recerca de feina. L'objectiu del programa és millorar l'ocupabilitat de la persona confeccionant un itinerari adaptat en el qual es treballa a través de la metodologia competencial i del projecte vital. A partir de l'acollida i l'anàlisi inicial, es planteja l'elaboració del seu pla individual d'inserció i el seguiment i assoliment dels objectius plantejats en el mateix. Així també s'aborda la intermediació amb empreses per a apropar les possibles oportunitats laborals a les persones, així com processos de pràctiques no laborals.



////////////////////
**INSCRIPCIONS I
INFORMACIÓ**

del 15 al 19 de gener. Podeu fer la vostra preinscripció presencialment o per telèfon.

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per número assignat. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

Telf. 936523389
cc.campsblancs@gencat.cat

Més informació a:





Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials