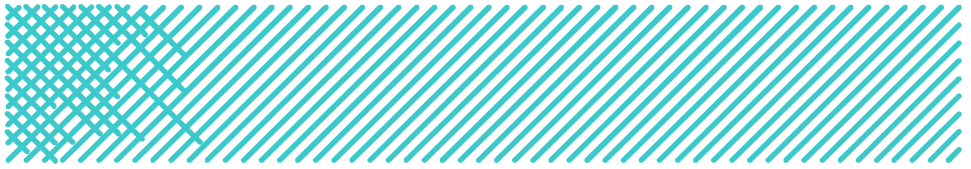




Casal Cívic i Comunitari

Sant Boi - La Muntanyeta



GENER /
MARÇ
2024



Generalitat de Catalunya
**Departament
de Drets Socials**

X @acciocivicat



Casal Cívic i Comunitari

Sant Boi - La Muntanyeta

c/ Eusebi Güell 73-75, baixos
Sant Boi de Llobregat

El Casal Cívic i Comunitari **Sant Boi - La Muntanyeta**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Drets Socials, es va inaugurar l'any **1982**.

És un espai públic obert a tothom: infants, joves, grans, i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 21 h i dissabte, de 10 a 21 h (de 13.30 a 15 h només accés per servei de menjador).



////////////////////
SERVEIS

Perruqueria de senyores

Cal disposar del carnet de persona participant per poder fer ús del servei. Us el podeu fer els dilluns, de 10 a 13 h.

Amb cita prèvia.

de dilluns a divendres, de 9 a 13.30 h i de 15 a 18.30 h

Cafeteria

de dilluns a dissabte, de 9 a 13.30 h i de 15 a 18.30 h

Menjador

de dilluns a dissabte, de 13.30 a 15 h

Podologia

Cal disposar del carnet de persona participant per poder fer ús del servei. Us el podeu fer els dilluns, de 10 a 13 h.

divendres, de 9 a 13.30 h i de 15 a 19 h

////////////////////
ESPAI PER A TOTHOM

Espai de lectura

Per gaudir tranquil·lament de la lectura.

de dilluns a dissabte, en horari del casal

Sala polivalent

Espai de trobada i de dedicació a diferents activitats no programades.

de dilluns a dissabte, en horari del casal



////////////////////
ACTIVITATS FÍSQUES

Gimnàstica de manteniment

Per a gent gran.

del 5 de febrer al 18 de març
dilluns, de 10 a 11 h - grup 1
dilluns, d'11 a 12 h - grup 2
Casal

Pilates

del 6 de febrer al 19 de març
dimarts, de 16.30 a 17.30 h
Casal

loga en cadira

L'activitat es fa a l'Hotel

d'Entitats de Sant Boi.

del 2 de febrer al 22 de març
divendres, de 10.30 a 11.30 h
Casal

Txi-Kung

del 2 de febrer al 22 de març
divendres, de 10 a 11 h
Casal

////////////////////
**ACTIVITATS MANUALS I
ARTÍSTIQUES**

Treballs manuals

del 8 de gener al 18 de març
dilluns, de 16 a 18 h
Ass. l'Edat de Platí
gratuït

Pintura

del 15 de gener al 21 març
dilluns, de 16 a 18 h - grup 1
dijous, de 10.30 a 12.30 h - grup 2
Ass. l'Edat de Platí
gratuït



////////////////////
**ARTS ESCÈNIQUES I
MUSICALS**

Música i salut

del 2 de febrer al 22 de març
divendres, de 15.30 a 16.30 h
- grup 1
divendres, de 16.30 a 17.30 h
- grup 2
Casal

Ball en línia

del 2 de febrer al 22 de març
divendres, de 16 a 17 h - grup 1
divendres, de 17 a 18 h - grup 2
Casal

Ball amb música en directe

de l'11 de gener al 21 de març
dijous de 16 a 19.30h
Ass. l'Edat de Platí
3 euros/sessió

////////////////////
**FORMACIÓ I
CREIXEMENT**

Activa la teva memòria

del 6 de febrer al 19 de març
dimarts, de 10 a 11 h - grup 1
dimarts, d'11 a 12 h - grup 2
Casal

Taller d'autoconeixement

del 6 de febrer al 19 de març
dimarts, de 15.30 a 16.30 h
Casal

Biodansa

de l'1 de febrer al 21 de març
dijous, de 10 a 11 h
Casal

Cultura general

del 10 de gener al 20 de març
dimecres, de 10 a 12 h - grup 1
dimecres, de 10 a 12 h - grup 2
Ass. l'Edat de Platí
gratuït



Parla en Català

del 16 de gener al 19 de març
dimarts, d'11 a 12 h - grup 1
dimarts, d'12 a 13 h - grup 2
Ass. l'Edat de Platí
gratuït

El moviment com a prevenció

Taller teòric-pràctic amb la participació de la psicòloga i el fisioterapeuta de l'equip de salut comunitària.

23 de gener
dimarts, de 16 a 18 h
Casal en col·laboració amb el CAP Montclar

Bons hàbits alimentaris

Taller teòric-pràctic amb la participació de nutricionista de l'equip de salut comunitària.

30 de gener
dimarts, 16 a 18 h
Casal en col·laboració amb el CAP Montclar

//////////////////// **SALUT I QUALITAT DE VIDA**

Meditació

L'activitat es fa a l'Hotel d'Entitats de Sant Boi.
de l'1 de febrer al 21 de març
dijous, de 9.30 a 10.30 h
Casal

Consciència del moviment

L'activitat es fa a l'Hotel d'Entitats de Sant Boi.
de l'1 de febrer al 21 de març
dijous, de 10.30 a 11.30 h
Casal

Atenció plena - mindfulness

L'activitat es fa a l'Hotel d'Entitats de Sant Boi.
del 2 de febrer al 22 de març
divendres, de 9.30 a 10.30 h
Casal



////////////////////
**INSCRIPCIONS I
INFORMACIÓ**

Del 8 a l'11 de gener

Podeu fer la preinscripció presencialment o per telèfon.

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per número assignat. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

936.543.601
cgg.santboi@gencat.cat

Més informació a:





Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials