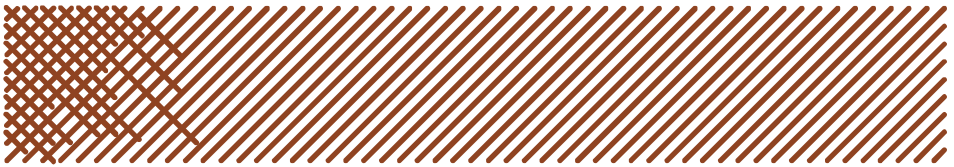




Casal gent gran

Santa Coloma de
Gramenet - Albert Francàs



SETEMBRE /
DESEMBRE
2019





Casal gent gran

Santa Coloma de Gramenet - Albert Francàs

Rambla Sant Sebastià 46
Santa Coloma de Gramenet

El Casal gent gran **Santa Coloma de Gramenet - Albert Francàs**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any **1978**.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a diumenge, de 10 a 13.30 h i de 15 a 20 h.



////////////////////
ACTIVITATS FÍSQUES

En Forma 1

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa" del 7 d'octubre al 9 de desembre
dilluns i dijous, de 10 a 11 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

En Forma 2

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa" del 7 d'octubre al 27 de novembre
dilluns i dimecres, de 17 a 18 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

loga

de l'1 d'octubre al 19 de desembre
dimarts i dijous, d'11 a 12 h – grup 1
dimarts i dijous, de 12 a 13 h – grup 2
Casal

Taitxí

de l'1 d'octubre al 19 de desembre
dimarts i dijous, de 17.15 a 18.15 h
Casal

Z-zumba

del 3 d'octubre al 19 de desembre
dilluns i dijous, de 10 a 11 h
Casal

////////////////////
ACTIVITATS MANUALS I ARTÍSTIQUES

Treballs manuals

del 4 de setembre al 20 de desembre
dimecres, de 10 a 12 h
Casal

Puntes de coixí

del 4 d'octubre al 18 de desembre
dimecres, d'11 a 13 h
a càrrec de Mila Fadrique
Associació de Gent Gran Santa Coloma-Rambla
gratuït



Pintura i dibuix

del 3 d'octubre al 19 de
desembre
dijous, de 16 a 18 h
a càrrec Juan Jose Morcillo
Associació de Gent Gran Santa
Coloma-Rambla
gratuït

Ganxet

del 3 d'octubre al 19 de
desembre
dijous, d'11 a 13 h
a càrrec Jacinta Luengo
Associació de Gent Gran Santa
Coloma-Rambla
gratuït

Labor de retalls - patchwork

del 2 d'octubre al 18 de
desembre
dimecres, de 16 a 18 h
Associació de Gent Gran Santa
Coloma-Rambla
gratuït

//////////////////// **ARTS ESCÈNIQUES I MUSICALS**

So preenregistat - Playback

del 4 d'octubre al 20 de
desembre
dimecres, de 18 a 19.30 h i
divendres, de 17 a 19 h
a càrrec de Pedro Rubio
Associació de Gent Gran Santa
Coloma-Rambla
gratuït

Ball línia

del 12 de setembre al 19 de
desembre
dijous, de 18.15 a 19.45 h
a càrrec d'Isabel Lopez i
d'Isabel Guzman
Associació de Gent Gran Santa
Coloma-Rambla
gratuït

Ball llatí

del 7 d'octubre al 9 de
desembre
dilluns, de 18 a 19.30 h
Casal



Coral

del 2 d'octubre al 18 de
desembre
dimecres, de 18 a 19.30 h
Casal

Iniciació al teatre

de l'1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, d'11.30 a 13.15 h
Casal

Sardanes

del 4 d'octubre al 29 de
novembre
divendres, d'11.45 a 13 h
Casal

Poesia

del 25 de setembre al 18 de
desembre
dimecres, de 12 a 13.15h
a càrrec d'Hortènsia
Fernández
Associació de Gent Gran Santa
Coloma-Rambla
gratuït

Grup musical

del 18 de setembre al 18 de
desembre
dimecres, de 16 a 18 h
a càrrec del grup Renacer
Associació de Gent Gran Santa
Coloma-Rambla
gratuït

FORMACIÓ I CREIXEMENT PERSONAL

Entrenament de la memòria

del 7 d'octubre al 16 de
desembre
dilluns, de 15.30 a 17 h
Casal

Alfabetització

del 17 d'octubre al 18 de
desembre
dimecres, de 17 a 18.30 h
a càrrec de Maria Garcia
Associació de Gent Gran Santa
Coloma-Rambla
gratuït

Converses en català

del 26 de setembre al 12 de
desembre
dijous, d'11 a 12 h
a càrrec d'Aurora Martínez i
Joan Boldú
Associació de Gent Gran Santa
Coloma-Rambla
gratuït



Converses en francès

de l'1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, de 16 a 19.30 h
a càrrec de Mina Angulo
Associació de Gent Gran Santa
Coloma-Rambla
gratuït

Cuina de Nadal

del 2 al 16 de desembre
dilluns, d'11.15 a 13.15 h
Casal

Entrena

Programa de Gent Gran de
l'Obra Social "la Caixa"
del 7 d'octubre al 25 de
novembre
dilluns, d'11 a 13 h
Casal, amb la col·laboració de
la Fundació Bancària "La
Caixa"

Viure és descobrir-me

Programa de Gent Gran de
l'Obra Social "la Caixa"
del 20 de setembre a l'11 de
desembre
divendres, de 10 a 11.30 h
Casal, amb la col·laboració de
la Fundació Bancària "La
Caixa"

Alimenta el teu benestar

Programa de Gent Gran de
l'Obra Social "la Caixa"
del 23 d'octubre al 27 de
novembre
dimecres, de 10 a 12 h
Casal, amb la col·laboració de
la Fundació Bancària "La
Caixa"

Grans Lectors

Programa de Gent Gran de
l'Obra Social "la Caixa"
del 7 d'octubre al 16 de
desembre
dilluns, de 16.30 a 18 h
Casal, amb la col·laboració de
la Fundació Bancària "La
Caixa"

Gestió emocional

de l'1 d'octubre al 3 de
desembre
dimarts, de 16 a 19 h
Casal, amb la col·laboració de
la Fundació Intermedia





//////////////////// **NOVES TECNOLOGIES**

Iniciació a la informàtica

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa" del 8 d'octubre al 31 de desembre
dimarts i dijous, de 10 a 12 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

Fes tràmits per internet

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa" del 5 de novembre al 5 de desembre
dimarts i dijous, de 10 a 12 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

Comunica't per la Xarxa

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa" del 7 d'octubre al 13 de novembre
dilluns i dimecres, de 16 a 18 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

Imatges per recordar

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa" del 7 d'octubre al 13 de novembre
dilluns i dimecres, de 10 a 12 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

Aula oberta preinici

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa" 17,20 y 27 de setembre
dimarts, de 16 a 18 h i
divendres, de 10 a 12 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

Aula oberta

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa" de l'1 d'octubre al 20 de desembre
dimarts, de 16 a 18 h i
divendres, de 10 a 12 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"



////////////////////
**ACTIVITATS CULTURAL I
DE LLEURE**

Balls

del 7 de setembre al 21 de
desembre
dissabte, de 15.30 a 19.30 h
Associació de Gent Gran Santa
Coloma-Rambla
3 euros/sessió

Cinema

del 2 de setembre al 16 de
desembre
dilluns, de 17 a 19 h
Associació de Gent Gran Santa
Coloma-Rambla
gratuït

Cinefòrum

Programa de Gent Gran de
l'Obra Social "La Caixa"
11 de novembre
dilluns, de 17 a 19 h
Casal, amb la col·laboració de
la Fundació Bancària "La
Caixa"

////////////////////
**INSCRIPCIONS I
INFORMACIÓ**

9,10,12 i 13 de setembre.

En horari del casal.
Les activitats organitzades pel
Casal (Direcció General d'Acció
Cívica i Comunitària) són
gratuïtes. **El material necessari
va a càrrec de les persones
inscrites.** Les places a les
activitats són limitades. La
realització d'una activitat està
condicionada a la inscripció
d'un nombre mínim de
persones. Tres faltes
d'assistència sense justificació
prèvia impliquen la pèrdua de
la plaça.

Les activitats organitzades per
les entitats són responsabilitat
d'aquestes, així com els
requisits per accedir-hi.

93 466 27 52

cgg.albertfrancas@gencat.cat

Més informació a:

012
gencat.cat
Cost de la trucada: segons operadora.

