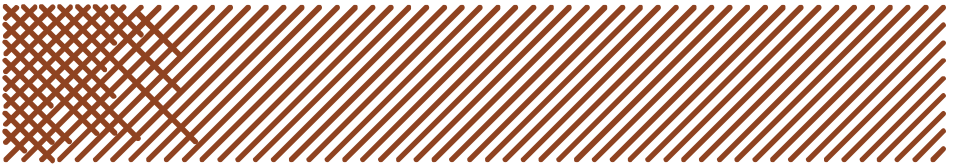




Casal Cívic

Badalona Sant Roc



SETEMBRE /
DESEMBRE
2020





Casal Cívic

Badalona Sant Roc

Av. Maresme, 182-190

Badalona

El Casal Cívic **Badalona - Sant Roc**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any **1992**, compta amb una oficina de Treball, Afers Socials i Famílies i un casal cívic.

Casal Cívic

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 21.30h. Agost i festius tancat.

Oficina d'Afers Socials i Famílies

És un servei d'informació per apropar els serveis i recursos adreçats a famílies, joves, dones, gent gran, associacions, voluntariat, etc., que són competència del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies o altres departaments de la Generalitat de Catalunya. També es tramiten diverses prestacions i ajudes del Departament (subvencions per a associacions, prestacions econòmiques per a famílies amb infants, per a persones amb discapacitat, pensions no contributives, reconeixement del grau de discapacitat, registre d'associacions, títol de família nombrosa, etc.), i disposa d'un registre administratiu de documentació, on es poden presentar sol·licituds d'acord amb el que preveu la Llei de procediment administratiu de les administracions públiques.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h. Agost i festius tancat.



ACTIVITATS PER A INFANTS I JOVES

Siklavipen Savorença -

Reforç i ampliació escolar per a infants

Principalment per a nens i nenes gitanes. 93 389 33 41

santroc@fundaciopereclosa.org

del 14 de setembre al 18 de desembre

dilluns, de 16 a 18.30 h, dimecres de 15 a 18.30 i divendres, de 15 a 18.30 h

Fundació Privada Pere Closa, per a la Formació i Promoció dels Gitanos a Catalunya
gratuït



PER LLEPAR-SE'N ELS DITS

Cuina Festiva - presencial

Receptes de cuina freda i semifreda, fàcil i saludable.

dilluns, de 10 a 12h

del 21 de setembre al 14 de desembre

a càrrec de Mercè Sotero

Casal cívic

Fem pa i postres - en línia

Varietat de receptes de pa i postres des de casa.

de 24 de setembre a 17 de desembre

dijous, de 17.30 a 19.30 h

a càrrec de Mercè Sotero

Casal cívic



CUIDA EL TEU COS

Tai txi - presencial

Equilibri per al teu cos. Per a joves i adults.

de 25 de setembre a 18 de desembre

divendres, de 16 a 18 h

Casal cívic

Cosmètica natural - en línia

Aprenem des de casa a fer-nos las nostra cosmètica, sabó, colònia, etc. Ecològic i econòmic. Per a tota la família!

de 22 de setembre a 15 de desembre

dimarts, de 17.30 a 19.30 h

Casal cívic



loga per a gent gran 1

93 399 17 11

del 22 de setembre al 17 de desembre

dimarts i dijous, de 15 a 16.30 h

a càrrec de la Elena Farrás

Casal de Gent Gran Sant Roc

gratuït

loga per a gent gran 2

93 383 64 02

Prenem consciència del nostre cos, aprenem postures que afavoreixen el nostre equilibri cos i ment.

de l'1 d'octubre al 17 de desembre

dijous, d'11.30 a 13 h

a càrrec de l'Ivan Ledesma

Casal Cívic Joan Valera



FORMACIÓ I CREIXEMENT PERSONAL

Memòria i emocions - presencial

Exercitem la memòria i aprenem a controlar la nostra ment. Per a adults i gent gran.

del 22 de setembre al 15 de desembre

Grup 1 - dimecres, de 10 a 12 h

Grup 2 - dijous, de 10 a 12 h

a càrrec de Carme Puig

Casal cívic

Entrenador emocional - en línia

Aprenem des de casa molt més de les nostres emocions; entrenem la nostra ment per a viure millor. Sessions per a la felicitat! Per a tota la família!

de 23 de setembre a 16 de desembre

dimarts, de 18 a 19.30 h

Casal cívic

Teràpia del riure

La forma més divertida de fer teràpia i aprendre que riure és viure.

93 399 17 11

del 22 de setembre al 17 de desembre

dimarts, de 18 a 19.30 h

a càrrec de l'Ariadna Morros

Casal de Gent Gran de Sant Roc

gratuït



Memòria i històries de vida

De l'anàlisi de les diferents etapes d'una societat, treballem tècniques de memorització i atenció.

93 399 17 11

del 22 de setembre al 17 de desembre

dimarts, de 11.30 a 13h

a càrrec de la Anna Garcia

Casal de Gent Gran de Sant Roc

gratuït

Memòria i autoestima

Treballem la memòria i les emocions. Dinàmiques individuals i de grup.

93 399 17 11

del 24 de setembre al 17 de desembre

dijous, de 16.30 a 18 h

a càrrec de la Yolanda Vargas

Casal de Gent Gran de Sant Roc

gratuït



PUNT ÒMNIA gestionat per FAVIBC

Programa d'intervenció social que utilitza com a instrument les eines TIC i que cerca millorar i afavorir, tant individualment com col·lectivament, la inclusió i la vinculació de les persones a la comunitat. Per fer-ho es treballa d'acord amb tres eixos:

-Aprentatge: vol garantir que totes les persones amb pocs coneixements digitals obtinguin una formació bàsica en el camp de les tecnologies de la informació i comunicació que els permeti no quedar excloses de la societat. Es desenvolupen tallers monogràfics de curta durada que consisteixen en uns itineraris formatius adequats als coneixements de les persones destinatàries.

-Ocupabilitat: ofereix eines formatives informàtiques perquè els participants sàpiguen buscar recursos a la xarxa i es puguin valer per ells mateixos en el seu procés d'inserció social i laboral.

En concret i pel que fa a les persones en situació d'atur, les posa en contacte amb els serveis d'orientació social i laboral del territori i els facilita un conjunt d'hàbits i competències perquè arribin als agents d'inserció social amb la màxima preparació per tornar al mercat laboral al més aviat possible.

-Acció comunitària: consisteix a facilitar eines per tal que les persones, entitats, grups i col·lectius generin dinàmiques de cohesió social i d'intercanvi. Es treballen aspectes com les tradicions, la cultura, la història, el banc del temps, etc.

A l'Òmnia hi poden participar persones de totes les edats. És un servei gratuït.

Informació presencial del Programa al Casal Cívic a càrrec de: Pascal

Informació presencial amb cita prèvia per telèfon 678349837

- Dilluns, de 18.30 a 19.30h

- Dimarts, de 11.45 a 14h



Activitats presencials i en línia

Tallers d'Informàtica

Iniciació i perfeccionament, navegació a Internet, les eines del núvol, ús dels cercadors i del correu electrònic.

dates i horaris a concretar

Aplicacions de comunicació i d'aprenentatge

Utilitza eines per fer tallers en línia.

dates i horaris a concretar

Aula Oberta Accés comunitari

D'ús lliure per utilitzar els ordinadors i fer les teves consultes, documents i tràmits, perfeccionar el teu domini del Català amb la web Parla.cat (Col·laboració C.N.L.)

dates i horaris a concretar

Edició digital d'imatges

¿Vols millorar les teves fotos, fer presentacions i vídeos?

dates i horari a concretar

Espai de recerca de feina

Guiatge laboral per crear el teu currículum i fer candidatures per Internet.

dates i horaris a concretar

TIC per la gent gran

Iniciar-se a la informàtica i l'ús dels mòbils. Inscripció al Casal Cívic Joan Valera del 21 de setembre al 15 de desembre

dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Xarxes socials

Utilitza amb seguretat Facebook, Twitter i Instagram

dates i horaris a concretar

Ràdio Comunitària OSR en línia

Aporta les teves músiques favorites i locucions online per emetre els programes

Itineraris culturals i d'oci

Fes noves passejades en el món cultural i d'oci amb Internet.

dates i horaris a concretar

Tallers píndoles Makers 3 D

Introducció a la impressió 3D

dates i horaris a concretar

Tallers per infants i joves

Eines i jocs per aprendre, i fer deures.

Tallers pendents de concretar



Connecta't - SOC

Formació en informàtica per a la recerca de feina.

Usuaris derivats pel SOC (OTG Badalona-Aribau)

dates i horari a concretar

Suport a les entitats

Per millorar les eines de comunicació i el treball en xarxa



ALTRES SERVEIS

Centre de Formació d'Adults - CFA Sant Roc

Certificat, formació instrumental, preparació per al grau superior, prova d'accés a la universitat per a més grans de 25 anys, PPAU, anglès, castellà, català, francès.

Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya

T. 93 460 39 96

a8055403@xtec.cat

Consorti per a la Normalització Lingüística

El Centre de Normalització Lingüística (CNL) de Badalona i Sant Adrià imparteix cursos de català de diferents nivells en aquest casal. Cursos gratuïts o subvencionats segons el nivell. Certificats homologats.

Per a informació i inscripcions:

T. 93 398 46 30

badalona@cpnl.cat

www.cpnl.cat/badalona



INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

Tallers del Casal cívic:

7 i 8 de setembre

Punt Òmnia Informàtica:

-Amb cita prèvia telefònica: 678349837

- Inscripcions presencials:

7 de setembre de 16h a 20h, i 8, 9 de setembre 10h a 13h i de 16h a 20h.

Correu electrònic: omniasrbdn@gmail.com

A càrrec de Pascal Cousseran

Informació presencial del Punt Òmnia:

dilluns, de 18.30 a 19.30 h

dimarts, d' 11.45 a 13h



Les activitats organitzades pel Casal cívic (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per ordre d'inscripció. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.



Informació COVID19:

- Programació adaptada a les mesures Covid19.
- El desenvolupament de les activitats queda sotmesa a la normativa sanitària vigent i podria ser alterada/modificada.
- Aquesta programació presenta, excepcionalment, activitats de tres tipus: presencials, mixtes i en línia (*on line*). Una activitat és presencial si aquesta preveu la presència física de les persones participants al casal. L'activitat en línia (*on line*) és aquella que només es realitza de forma telemàtica, sense presència de les persones participants al casal, però de forma interactiva. L'activitat mixta combina sessions presencials amb sessions en línia.
- Per participar en una activitat mixta o en línia, cal disposar de tauleta digital, mòbil o ordinador d'algun tipus i connexió a Internet.
- Cada participant haurà de portar el seu propi material i se l'haurà de tornar a emportar al final de cada sessió.
- No és permès compartir cap tipus de material.
- Respecteu les indicacions que des del Casal es puguin donar.
- Recordem que tota persona té el deure d'autoprotecció i ha d'adoptar les mesures necessàries per evitar la generació de riscos de propagació de la infecció de la COVID-19, així com la pròpia exposició a aquests riscos, i ha d'adoptar les mesures de protecció individual i col·lectiva fonamentades en: la higiene freqüent de mans; la higiene de símptomes respiratoris (evitar tossir directament a l'aire, tapar-se la boca amb la cara interna de l'avantbraç en aquests casos i evitar tocar-se la cara, nas i ulls); minimitzar els contactes socials diaris per evitar la multiplicació de possibles cadenes de transmissió; la distància física interpersonal de seguretat i l'ús de mascareta quan no sigui possible mantenir la distància física interpersonal de seguretat.

Tel. 93 460 09 69

cc.santrocat@gencat.cat

012
gencat.cat

Més informació a: Cost de la trucada: segons operadora.



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies