

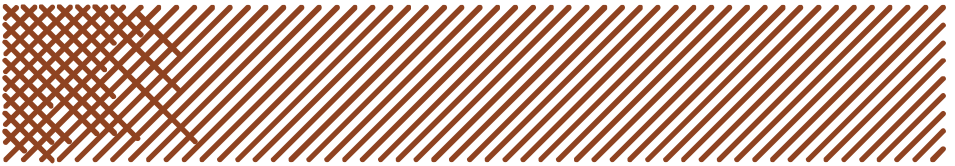


Casal Cívic

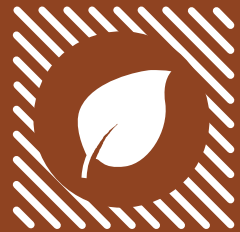
CASAL CÍVIC CENTRE

CASAL CÍVIC LA DEVESA DEL PLA

Ripoll



SETEMBRE /
DESEMBRE
2019



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies



Casal Cívic

CASAL CÍVIC CENTRE

C. Dr. Raguer, 20
Ripoll

HOTEL D'ENTITATS LA DEvesa DEL PLA

C. Concepció Ducloux, s/n
Ripoll

CASAL CÍVIC LA DEvesa DEL PLA

C. Concepció Ducloux, s/n
Ripoll

Els equipaments cívics **Ripoll** estan adscrits a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies i compten amb dos casals cívics i un hotel d'entitats. El Casal Cívic Ripoll-Centre es va inaugurar l'any **1972** i el Casal Cívic Ripoll - La Devesa i l'Hotel d'Entitats el **2006**.

Casal Cívic

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.



Casal Cívic Ripoll - Centre

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h i de 15 a 21 h, dissabte i diumenge, de 16 a 21 h

Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h i de 15 a 22 h

Hotel d'entitats Ripoll – La Devesa del Pla

És un equipament cívic destinat a donar suport a entitats i associacions sense ànim de lucre, amb la finalitat de col·laborar en el creixement i la millora del moviment associatiu i possibilitar una relació interassociativa.

Horari: de dilluns a divendres, 9 a 14 h i de 15 a 22 h



////////////////////
SERVEIS

Espai de joc

Per jugar a la petanca i a jocs de taula.

en horari de l'equipament
Casal Cívic Ripoll - Centre

Espai de joc

Per jugar a la petanca i a jocs de taula.

en horari de l'equipament
Casal Cívic Ripoll - Centre

Podologia

de dimarts a divendres, de 10 a 11 h

Casal Cívic Ripoll - Centre

////////////////////
EXPOSICIONS

Per exposar treballs artístics (fotografia, pintura, peces d'artesanía, etc.). Poseu-vos en contacte amb l'equipament.

Casal Cívic Ripoll - Centre i
Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla

Catalunya, Terra cooperativa

Al llarg de la seva història, Catalunya ha estat un territori fèrtil per a les pràctiques d'autogestió i de cooperació social. El cooperativisme i l'economia social són eines útils i vàlides per a la generació d'alternatives a la societat actual. Organitzada per la Comissió de Memòria Històrica i Prospectiva de la Fundació Roca i Galès.

del 2 al 16 de setembre
de dilluns a divendres, de 9 a 14 h i de 15 a 22 h
a càrrec de Xarxa Economia Solidària (XES), Grup Local Ripollès
Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla



////////////////////
ACTIVITATS PER INFANTS

Programa Jugar i Descobrir

És un programa socioeducatiu per a infants de 4 a 12 anys que pretén integrar el joc i la descoberta. Educa els nens i nenes en els valors cívics del respecte, la tolerància, la solidaritat i la cooperació; els desenvolupa la imaginació i la creativitat, i els fomenta l'amistat i la convivència.

Mitjançant aquest programa, els introduïm al món de les arts plàstiques i escèniques, els donem suport en l'estudi i els apropem a la ciència i els seus experiments; els fem descobrir, crear, dialogar i innovar de la mà del joc i les noves tecnologies. I també comptem amb la participació de les famílies, perquè són l'eix estratègic del programa.

de dilluns a dijous,
de 17.30 a 19.30 h

Casal Cívic Ripoll - La Devesa
del Pla

////////////////////
**CREIXEMENT PERSONAL,
SALUT I QUALITAT DE
VIDA**

Memòria

Per portar una vida mental activa, estimulant les diferents funcions cognitives: atenció, càlcul, llenguatge, memòria...

del 23 de setembre al 16 de
desembre

dilluns, de 17.15 a 18.15 h
a càrrec de Marta Freixedas
Casal Cívic Ripoll - Centre

loga

Practicarem un conjunt de moviments lents acompanyats de respiració profunda i concentració mental.

del 2 d'octubre al 18 de
desembre

dilluns i dimecres,
de 10.15 a 11.15 h
a càrrec de Laura Bassa
Casal Cívic Ripoll - Centre



Ioga Jove

Practicarem hatha ioga per a joves. Un conjunt de postures corporals que aporten als músculs fermesa i elasticitat acompanyat del control de la respiració.

del 3 d'octubre al 19 de desembre
dimarts i dijous,
de 19 a 20 h
a càrrec d'Eva Cardona
Casal Cívic Ripoll - Centre

Taitxí i Txikung

Conjunt de moviments basats en la coordinació i la relaxació. Moviment, respiració i concentració mental.

del 3 d'octubre al 19 de desembre
dimarts, de 17.30 a 18.30 h i
dijous, de 17 a 18 h
a càrrec de Josep Caritg
Casal Cívic Ripoll - Centre

Exercit@ la ment

Plataforma virtual per a l'estimulació cognitiva que treballa les àrees cognitives del cervell.

Facilitar a les persones grans les eines necessàries per

promoure'n l'autonomia i millorar-ne el benestar.

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa"
11 i 16 de desembre
dilluns i dimecres, de 10 a 12 h
Casal Cívic Ripoll - Centre, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"



Viure com jo vull

Es treballen les temàtiques següents:

Les meves motivacions

El control de la meva vida

Planificar i gestionar el temps

Prendre decisions

Pensar en positiu

Les meves relacions

Donar-se permís

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa"
del 3 d'octubre al 19 de desembre

dijous, de 16.30 a 18 h
Casal Cívic Ripoll - Centre, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"



Consells pràctics

Taller que consisteix en tractar diferents aspectes quotidians: accidents domèstics, primers auxilis, RCP, etc.

del 2 de setembre al 2 de desembre

dilluns, de 10 a 11.30 h

Creu Roja Ripoll

Casal Cívic Ripoll – Centre

Mindfulness o atenció plena

Eines per millorar el benestar personal a través de l'aprenentatge, el desenvolupament d'hàbits saludables i estratègies relacionades amb el benestar emocional. Vine a millorar les teves competències per fer front a les situacions de dificultat!

del 3 d'octubre al 28 de novembre

dijous, de 17.30 a 19 h

a càrrec de Cristina Bubé

Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla

Hatha loga

A través d'una rutina d'estiraments, postures i tècniques de respiració, aprendrem a escoltar-nos, relaxar-nos i a cuidar-nos millor. Et convidem a viure els beneficis d'aquesta disciplina en primera persona!

del 23 de setembre al 16 de desembre

dilluns, de 15.30 a 16.45 h

a càrrec d'Araní Cardoso

Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla

Donem-nos la mà

Has perdut algú que estimes? Et diagnostiquen a tu o a un ésser estimat una malaltia d'un dia per l'altre? Com es viu a partir d'aquell moment... El grup donem-nos la mà ha nascut amb la finalitat d'ajudar-nos entre tots i totes per no passar-ho en soledat.

del 2 de setembre al 16 de desembre

el primer i tercer dilluns de cada mes

dilluns, de 17.30 a 19 h

a càrrec del Grup de Dol "Donem-nos la mà"



XADOL - Servei de Suport al Dol, tel. 659 98 55 99
Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla

Estira't. La importància dels estiraments en el nostre dia a dia

Exercicis destinats a mantenir o augmentar el rang de moviment articular i la flexibilitat del cos.

del 26 de setembre al 19 de desembre

dijous, de 10.30 a 11.45 h

a càrrec de Laura Bassa

Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla

////////////////////
ACTIVITATS FÍSQUES

Cardio-tono per joves

Treball cardiovascular intens, combinat amb exercicis de tonificació i core (exercici abdominal).

del 23 de setembre al 16 de desembre

dilluns, de 17 a 18 h

a càrrec d'Esme Cabanach

Casal Cívic Ripoll - Centre

Gimnàstica

Treball aeròbic suau, tot seguint un programa d'activitats dirigides.

del 3 d'octubre al 19 de desembre

dimarts i dijous,

de 10.15 a 11.15 h

a càrrec d'Héctor Salvador

Casal Cívic Ripoll - Centre

GAC

El sistema d'entrenament GAC prové de la unió de tres paraules: Glutis, Abdominals i Cames. Practicar GAC consisteix a realitzar un conjunt d'exercicis dedicats a



enfortir i tonificar aquestes tres zones del cos que moltes vegades són les més afectades per la vida sedentària.

del 7 d'octubre al 16 de desembre

dilluns i dimecres, de 19 a 20 h

a càrrec de Laura Bassa

Casal Cívic Ripoll - Centre

Zumba^R

Aconsegüim un cos saludable a partir del moviment del ball, utilitzant els ritmes llatins, com ara la salsa, la bachata, el merengue, la cúmbia, la samba i el reguetón.

del 27 de setembre al 20 de desembre

divendres, de 10.15 a 11.15 h

a càrrec d'Esme Cabanach

Consell Esportiu del Ripollès

15 euros/curs

Casal Cívic Ripoll – Centre

En Forma I

Exercici físic orientat a millorar la condició física de la gent gran. S'hi treballen el manteniment i l'increment de la força i la potència muscular, l'equilibri i la coordinació per

conservar una bona forma física.

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa"

del 27 de setembre al 22 de novembre

dimecres i divendres, de 16 a 17 h

Casal Cívic Ripoll - Centre, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

En Forma II

Es focalitza en el treball de l'estabilitat lumbopèlvica mitjançant exercicis de gimnàstica hipopressiva i de relaxació, específics per a la gent gran, que ajuden a recuperar la vitalitat perduda.

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa"

del 27 de setembre al 22 de novembre

dimecres i divendres, de 17 a 18 h

Casal Cívic Ripoll - Centre, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"



Gimnàstica terapèutica

Aprendrem a adoptar una postura positiva respecte a la nostra salut.

del 25 de setembre al 18 de desembre

dimecres, de 9.15 a 10.30 h

a càrrec de Maria Domènech

Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla

Gent gran alegre i activa

Dinàmiques, jocs i activitats per millorar l'estat físic i anímic de les persones grans.

del 27 de setembre al 20 de desembre

divendres, de 9.15 a 10.30 h

a càrrec de Maria Domènech

Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla

Tono Pilates

Utilitzant les bases i els fonaments del mètode pilates, es faran sessions de tonificació on es coordinarà força i control postural.

Vine; treballarem tots els músculs del cos!

del 25 de setembre al 18 de desembre

dimecres, de 11.30 a 12.30 h

a càrrec d'Esme Cabanach

Consell Esportiu del Ripollès

15 euros/curs

Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla

////////// ARTS ESCÈNIQUES I MUSICALS

Ball en línia

Gaudim del ball i treballem la memòria i la coordinació.

del 23 de setembre al 16 de desembre

dilluns, de 16 a 17 h

a càrrec d'Esme Cabanach

Consell Esportiu del Ripollès

15 euros/curs

Casal Cívic Ripoll – Centre

Aprenem a ballar sardanes

Vine a aprendre a ballar, comptar i repartir sardanes!

del 28 de setembre al 21 de desembre

dissabte, de 17 a 19 h

Confirmar setmanalment

Agrupació Sardanista de Ripoll

Casal Cívic Ripoll - Centre



Cant coral

Aprendre cançons en grup, compartint emocions i sensacions.

del 23 de setembre al 16 de desembre

dilluns, de 15.30 a 17 h

a càrrec de Iolanda Pellicer

Coral La Flor de Maig

Casal Cívic Ripoll – Centre

Ball en línia

Balla i diverteix-te movent el cos!

del 23 de setembre al 16 de desembre

dilluns, de 18.15 a 19.15 h

a càrrec d'Esme Cabanach

Consell Esportiu del Ripollès

15 euros/curs

Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla

Salsa estil cubà

Mou l'esquelet i deixa't portar pel ritme dels sons vinguts des de Cuba!

del 3 d'octubre al 19 de desembre

dijous, de 19 a 20.30 h

Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla

Teatre

Sempre has volgut pujar dalt d'un escenari? No esperis més. És l'hora d'empassar-te la vergonya i apuntar-te a fer teatre! La diversió està garantida!

del 25 de setembre al 18 de desembre

dimecres, de 18.30 a 20.30 h

a càrrec de Marina Prat

Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla

Country

del 25 de setembre al 18 de desembre

dimecres, de 20.30 a 22 h

a càrrec de Montserrat i Marta Salvatella

Agrupació Sardanista de Sant Joan de les Abadesses

15 euros/curs

Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla



////////////////////
**ACTIVITATS MANUALS I
ARTESANALS**

Tall i confecció

Vine a confeccionar vestits de paper!

del 30 de setembre al 16 de desembre

dilluns, de 15 a 17 h

a càrrec d'Eva Colom

Casal Cívic Ripoll – Centre

Artesania de fil i roba

Vine a aprendre i a passar una estona tot fent patchwork tradicional, brodats artesans (punts bàsics i brodat artístic a mà) i l'aprenentatge del cosir!

del 24 de setembre al 17 de desembre

dimarts, de 16 a 18 h – grup 1

dimarts, de 18 a 20 h – grup 2

a càrrec de Mitè Jordán i Eva González

Associació l'Artesania del fil

45 euros/curs

Casal Cívic Ripoll – Centre

Pintura

Treballem la pintura com a tècnica d'expressió artística.

del 3 d'octubre al 19 de desembre

dijous, de 15.30 a 17.30 h

a càrrec de M. Jesús Presa

Casal Cívic Ripoll – Centre



Pintem un quadre sobre fusta DM

Un quadre de fusta tipus DM, que pintarem, i que ens servirà per crear l'efecte especial d'una finestra i treballar la perspectiva de dins a fora.

del 4 d'octubre al 20 de desembre

divendres, de 18 a 20 h

a càrrec de M. Jesús Presa

Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla

Puntes al coixí

del 27 de setembre al 20 de desembre

divendres, de 9.30 a 12.30 h

a càrrec de Conxita Roset
Fundació Oncolliga - Delegació Ripoll

25 euros/curs

Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla



Lettering. Taller de lletres boniques

Iniciació al lettering i la cal·ligrafia creativa amb diferents tècniques i materials. Tot el que puguis somiar, ho dibuixarem amb lletres boniques!

del 2 d'octubre al 18 de desembre
dimecres, de 17.30 a 19.30 h
a càrrec de Marta Freixedas
Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla

Labors de retalls - patchwork

Art amb retalls de roba.
del 24 de setembre al 17 de desembre
dimarts, de 15.45 a 17.45 h - grup 1
dimarts, de 18 a 20 h - grup 2
a càrrec de Carme Viñas
Fundació Oncolliga - Delegació Ripoll
40 euros/curs
Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla

Aprenent a cosir

Apropa't al món de la costura: aprèn a embastar, a fer un repunt, a sobrefilat, a fer un trauc, a canviar una cremallera...

del 25 de setembre al 18 de desembre
dimecres, de 17 a 20 h
a càrrec de Petra López
ACAF, Delegació del Ripollès
35 euros/curs
Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla



////////////////////
**ACTIVITATS CULTURALS I
FORMATIVES**

“Catalunya, Terra cooperativa”

Xerrada sobre la història del cooperativisme, amb l'historiador Miquel Garau; amb un enfocament sobre la història local a Ripoll (ponent local a concretar). Organitzada pel Grup Local al Ripollès de la XES.

5 de setembre

dijous, a les 18 h

a càrrec de la Xarxa Economia Solidària (XES)

Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla



////////////////////
NOVES TECNOLOGIES

Fes tràmits per internet

Aprendre a realitzar tràmits a través de la xarxa i ampliar el seu coneixement de la cerca d'informació per internet.

Programa de Gent Gran de l'Obra Social “La Caixa” del 2 d'octubre al 4 de novembre

dilluns i dimecres, de 10 a 12 h
Casal Cívic Ripoll - Centre, amb la col·laboració de la Fundació Bancària “La Caixa”

Iniciació a la Informàtica

Aprendre les funcions bàsiques de l'ordinador i el ratolí, conèixer i practicar amb el programa de tractament de textos i iniciar en el món d'internet i del correu electrònic.

Programa de Gent Gran de l'Obra Social “La Caixa” del 6 de novembre al 2 de desembre

dilluns i dimecres, de 10 a 12 h
Casal Cívic Ripoll - Centre, amb la col·laboració de la Fundació Bancària “La Caixa”





Comunica't per la xarxa
Conèixer i practicar amb les eines de comunicació més populars i podran contactar amb coneguts, compartir experiències, opinions i difondre o obtenir notícies d'última hora.

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa" del 12 de novembre al 19 de desembre

dimarts i dijous, de 10 a 12 h
Casal Cívic Ripoll - Centre, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

////////////////////
LLEURE, FESTES I TRADICIONS

Dinar Popular i Ball de tarda
Casal Cívic Ripoll - Centre

Vine i gaudeix-ne!

25 de setembre

dimecres, de 14 a 19.30 h

Associació de Gent Gran de Ripoll

Castanyada Popular

Casal Cívic Ripoll - Centre

Vine a gaudir amb nosaltres de les nostres tradicions!

30 d'octubre

dimecres, de 16 a 18 h

Associació de Gent Gran de Ripoll

Tarda Musical

Casal Cívic Ripoll - Centre

Vine i gaudeix-ne!

6 de novembre

dimecres, de 16 a 18 h

Associació de Gent Gran de Ripoll



Cinefòrum “Las chicas del calendario”

Casal Cívic Ripoll - Centre

Programa de Gent Gran de
l’Obra Social “La Caixa”

13 de novembre

dimecres, a les 17 h

Casal Cívic Ripoll - Centre amb
la col·laboració de la Fundació
Bancària “La Caixa”

Quinto de Nadal

Casal Cívic Ripoll - Centre

*Quina popular amb
extraordinaris lots.*

9 i 10 de desembre

dilluns i dimarts, de 16 a 18 h

Associació de Gent Gran de
Ripoll

**Cantada de Nadales i
torronada**

Casal Cívic Ripoll - Centre

*Gaudeix de les tradicionals
nadales i dels dolços típics
nadalencs!*

16 de desembre

dilluns, de 16 a 18 h

Associació de Gent Gran de
Ripoll

**////////////////////
ESPAI DE LES ENTITATS
AMB SEU A L’HOTEL
D’ENTITATS**

Associació Catalana d’Afectats
de Fibromiàlgia (ACAF)

Associació Comarcal per la
Promoció i Ajuda al
Discapacitat (ACPAD)

Hoquei Club Ripoll

Lliga Catalana d’Ajuda al
Malalt de Càncer. Fundació
Oncolliga Girona

Unió Esportiva



////////////////////
**PUNT ÒMνια gestionat
 per la Fundació Pere
 Tarrés**

Programa d'intervenció social que utilitza com a instrument les eines TIC i que cerca millorar i afavorir, tant individualment com col·lectivament, la inclusió i la vinculació de les persones a la comunitat. Per fer-ho es treballa d'acord amb tres eixos:

Aprentatge: vol garantir que totes les persones amb pocs coneixements digitals obtinguin una formació bàsica en el camp de les tecnologies de la informació i comunicació que els permeti no quedar excloses de la societat. Es desenvolupen tallers monogràfics de curta durada que consisteix en uns itineraris formatius adequats als coneixements de les persones destinatàries.

Ocupabilitat: ofereix eines formatives informàtiques perquè els participants

sàpiguen buscar recursos a la xarxa i es puguin valer per ells mateixos en el seu procés d'inserció social i laboral. En concret i pel que fa a les persones en situació d'atur, les posa en contacte amb els serveis d'orientació social i laboral del territori i els facilita un conjunt d'hàbits i competències perquè arribin als agents d'inserció social amb la màxima preparació per tornar al mercat laboral al més aviat possible.

Acció comunitària: consisteix a facilitar eines perquè les persones, les entitats, els grups i col·lectius generin dinàmiques de cohesió social i d'intercanvi. Es treballen aspectes com les tradicions, la cultura, la història, el banc del temps, etc.

A l'Òmnia hi poden participar persones de totes les edats. És un servei gratuït.

Properament us farem arribar els tallers.

Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla



Lab-Tic

Activitat conjunta amb P.O Ripoll 60. Un espai on cuinar, construir, crear i innovar, passar l'estona, xerrar; un autèntic laboratori si tens ganes de fer coses!

Aula Oberta. Tràmits TIC

*Repassa, consulta dubtes o posa en pràctica els teus coneixements amb ajuda de la dinamitzadora. Pots portar el teu portàtil, la teva tauleta o el teu Smartphone. *També tràmits-tic, només amb inscripció del dia.*

Treu-te la por

Taller de memòria i jocs, Espai on es treballaran continguts de memòria i jocs (virtuals i no virtuals). Continuarem treballant amb el Rummikub.

Llengües-TIC

Taller d'idiomes on-line. Practica català amb la plataforma Parla.cat.; reforça el teu aprenentatge de manera autònoma, o treu-te el nivell C1. També pots practicar un

altre idioma (francès, italià, anglès, ...).

Un pas més avançat – Windows

Vols millorar els teus coneixements i treure-li partit al teu ordinador i ser més autònom/a?

Segon contacte

Tens alguns coneixements d'informàtica i vols reforçar-los? Vine, et donarem un cop de mà!



PROGRAMA MAIS

gestionat per la Fundació Intermèdia

És un programa subvencionat pel Departament de Treball, Afers Socials i Famílies i gestionat per la Fundació Intermèdia. Té com a finalitat acompanyar a les persones perceptores de la Renda Mínima d'Inserció (ja siguin titulars i/o beneficiàries



d'aquesta) en la definició del seu projecte professional i en la recerca d'oportunitats laborals. El programa contempla la figura d'un/a orientador/a, que acompanyarà a la persona participant durant tot el seu itinerari; així com la figura d'un/a prospector/a-intermediador/a laboral que mirarà de posar-la en contacte amb el món laboral.

Fundació Intermedia:
www.fundaciointermedia.org

Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla

//////////////////// INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

Casal Cívic Ripoll-Centre, del 2 al 12 de setembre, en horari d'obertura del Casal.

Casal Cívic Ripoll - La Devesa del Pla, a partir del 9 de setembre, a les 9 h.

Les inscripcions no es poden fer per telèfon.

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per ordre d'inscripció. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.



Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

Casal Cívic Ripoll - Centre
Tel. 972 700 916
A/e: cc.ripollcentre@gencat.cat

Casal Cívic Ripoll- La Devesa del Pla
Tel. 972 715 154
A/e: cc.ripoll@gencat.cat

Més informació a:

012
gencat.cat

Cost de la trucada: segons operadora.



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**