Casal Cívic i Comunitari

Reus – La Rambla

ABRIL - JUNY

2023

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària

@femcomunitatcat
@cc_reus

Casal Cívic i Comunitari

Reus – La Rambla

Carrer Riera d'Aragó, 11
43204 REUS

El Casal Cívic i Comunitari **Reus - La Rambla**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Drets Socials, es va inaugurar l'any **2008**.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 21 h, dissabte i diumenge, de 10 a 14 h

SERVEIS

Cafeteria/menjador
de dilluns a divendres, de 9 a 17 h

Perruqueria
Amb cita prèvia
de dilluns a divendres, de 9 a 13 h i de 16 a 19 h

Podologia
Amb cita prèvia
dimecres, dijous i divendres, de 9 a 13.30 h

ESPAI PER A TOTHOM

Sala de billar
Aprenentatge i perfeccionament
de l'11 d'abril al 30 de juliol
de dilluns a divendres, de 9 a 13 h i de 15 a 19 h.
dissabtes i diumenges, de 10 a 13 h
Associació Billar Reus

Juguem a jocs de taula
de dilluns a divendres, de 9 a 12 h i de 15 a 20 h
dissabtes i diumenges, de 10 a 14 h
Casal

Atenció al soci
Atenció i informació al soci/a
de l'11 d'abril al 27 de juny
dimarts, de 16 a 18 h
Associació Cultural Dolors Vives i Rodón

Atenció al soci
Atenció i informació al soci/a
del 12 d'abril al 21 de juny
dilluns, dimecres i divendres, de 10 a 12 h
Associació Gent Gran Riera d'Aragó

Espai familiar
Gaudiu jugant!
Per a famílies
del 18 d'abril al 14 de juny
dimarts i dimecres, de 17 a 19 h
Casal

Creem l'espai de creació lliure Espai segur

Activitat per crear un espai artístic prevenint situacions de violència.
Per a infants i joves
a càrrec d'Aurora Viñuela i Yolanda Garcia
Casal

////////////////////////// ACTIVITATS PER A INFANTS

Temps de lleure per crear, jugar...

Activitat creativa. Espai de creació lliure. Decoració del centre cada estació de l'any. Celebració de festes tradicionals i assenyalades
Per a infants de 5 a 11 anys
del 27 d'abril al 15 de juny
dijous, de 18 a 19 h
a càrrec de Yolanda Garcia
Casal

Suport lectiu i digital

Suport acadèmic
Per a infants de 7 a 11 anys
del 19 d'abril al 7 de juny
dimecres, de 17 a 18 h
a càrrec d'Aurora Viñuela
Casal

Taller de costura per a infants

Per a infants de 7 a 11 anys
del 13 d'abril a l'11 de maig
dijous, de 17 a 19 h
Associació Cultural Dolors Vives i Rodón amb la col·laboració del Casal
gratuït

Juguem a jocs de taula tradicionals. Intergeneracional

Per a infants de 5 a 11 anys
del 18 de maig al 15 de juny
dijous, de 17 a 18 h
Associació de Gent Gran Riera d'Aragó amb la col·laboració del Casal
gratuït

////////////////////////
ACTIVITATS PER A JOVES

Suport lectiu i digital

Oferir un espai per poder fer els deures a títol individual o en grup.
joves de 12 a 18 anys
del 19 d'abril al 7 de juny
dimecres, de 18.15 a 19 h
a càrrec d'Aurora Viñuela
Casal

Espai jove inclusiu i un món d'emocions

Espai de trobada, d'intercanvi i de participació; així com la gestió de les emocions
joves de 12 a 18 anys
del 28 d'abril al 9 de juny
divendres, de 17 a 19 h
a càrrec de Aurora Viñuela
Casal

Billar intergeneracional

Pràctica i aprenentatge del Billar intergeneracional entre joves, adults i gent gran
el 26 d'abril, 24 de maig i 14 de juny
dimecres, de 19 a 20 h
Associació del Billar Reus
amb la col·laboració del Casal
gratuït

////////////////////////
FORMACIÓ I CULTURA

Lecxit
Projecte educatiu per millorar les competències a través de la comprensió lectora.
Activitat d'aprenentatge-servei
Infants de 7 a 11 anys i joves de 12 a 18 anys
del 17 d'abril al 29 de maig
dilluns, de 17 a 18 h
Fundació la Caixa, Fundació Jaume Bofill, Departament d'Educació, Institut Salvador Vilaseca i el Casal Cívic i Comunitari
gratuït

Un tastet d'anglès per viatjar
Aprenentatge molt bàsic per viatjar amb llengua anglesa
del 27 d'abril a l'1 de juny
dijous, de 16 a 17 h
a càrrec de Teresa Juanpere
Casal

Català
Activitat per fomentar l'ús de la llengua catalana
Per adults i gent gran.
del 19 d'abril al 7 de juny
dimecres, d'11 a 11.45 h
a càrrec de Rosa Llauradó
Casal

Aprenem català
Activitat que promou l'ús del català entre les persones nouvingudes
del 20 d'abril al 8 de juny
dijous, de 9.30 a 10.15 h
a càrrec de Rosa Llauradó
Casal

Treballem la memòria
Activitat per millorar les capacitats cognitives
Per adults i gent gran
del 19 d'abril al 7 de juny
dimecres, de 10 a 10.45 h
a càrrec de Rosa Llauradó
Casal

Amics i amigues lectors i lectores

Programa per a Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"
Fomentar la lectura com a eina de creixement personal
del 26 d'abril al 14 de juny
dimecres, de 18.30 a 20 h - grup 1
del 27 d'abril al 15 de juny
dijous, de 18.30 a 20 h - grup 2
a càrrec d'Ana Soriano
Casal, amb la col·laboració de la Fundació "la Caixa"

Inserció sociolaboral Club de Feina

Activitat per capacitar a diferents col·lectius en la recerca de feina
Per joves i adults.
del 14 d'abril al 16 de juny
divendres, de 9.30 a 12 h
a càrrec de Mireia Recasens
Ajuntament de Reus
gratuït

ARTS ESCÈNIQUES I MUSICALS

Fem esport ballant

Activitat lúdic - esportiva
Per a joves i adults
del 20 d'abril al 8 de juny
dijous, de 19.15 a 20 h
a càrrec de Yolanda Garcia
Casal

Ball country

Activitat relacionada amb el ball i la socialització
del 13 d'abril al 30 de juny
dijous i divendres, de 18 a 18.45 h
a càrrec d'Isabel Calero
Associació Cultural Dolors Vives i Rodón
28 euros/trimestre

Sardanes

Activitat per promoure la nostra cultura a través de la dansa
del 14 d'abril al 16 de juny
divendres, de 17 a 18 h
Confederació Sardanista de Catalunya
Casal

Iniciació al Bollywood
Activitat per millorar la salut física i psicològica
Per a joves i adults
del 24 d'abril al 5 de juny,
dilluns, de 19 a 20 h
a càrrec de Sílvia Sánchez
Casal

////////////////////////
ACTIVITATS MANUALS I ARTÍSTIQUES

Dibuix amb llapis
Activitat creativa i de lleure
Per a adults i gent gran
del 24 d'abril al 5 de juny
dilluns, de 10 a 11 h
a càrrec de Coia Guiu
Casal

Pintura amb espàtula
nou
Activitat creativa per aprendre tècniques artísitques
Per a adults i gent gran
de l'11 d'abril al 27 de juny
dimarts, de 10 a 11.30 h
a càrrec de Coia Guiu
Associació de veïns l'Harmonia del Carme
32 euros/trimestre

Taller de tècniques de dibuix amb carbonet i pastel
nou
Activitat creativa per aprendre tècniques de dibuix
Per a adults i gent gran
del 17 d'abril al 26 de juny
dilluns, d'11 a 12 h
a càrrec de Coia Guiu
Associació de veïns l'Harmonia del Carme
20 euros/trimestre

Mandales de fusta
nou
Activitat creativa per aprendre tècniques artístiques
Per a adults i gent gran
del 12 de juny al 24 de juliol
dilluns, de 10 a 11 h
a càrrec de Coia Guiu
Associació de veïns l'Harmonia del Carme
12 euros/trimestre

Labors de retalls – *Patchwork*
Activitat d'habilitat i disseny
de l'11 d'abril al 27 de juny
dimarts, de 16 a 18 h - grup 1
del 12 d'abril al 21 de juny
dimecres, de 16 a 18 h - grup 2
a càrrec de Lourdes Manresa
Associació Cultural Dolors Vives i Rodón
38 euros/trimestre

Fes les teves espardenyes d'estiu

nou

Activitat d'aprofitament i creativa
de l'1 de juny al 15 de juny
dijous, de 16 a 18 h
a càrrec de Lourdes Manresa
Associació Cultural Dolors Vives i Rodón
12 euros/trimestre

SALUT I QUALITAT DE VIDA. ACTIVITATS FÍSIQUES

Taitxí

Activitat que ens proporcioni benestar i obtenir equilibri físic i emocional
Per a adults
del 17 d'abril al 12 de juny, dilluns, de 16 a 16.45 h - grup 1
del 19 d'abril al 7 de juny dimecres, de 16 a 16.45 h - grup 2
a càrrec de Carles Sardà
Casal

Estiraments

Activitat que millora la condició física
del 18 d'abril al 6 de juny, dimarts, de 10 a 10.45 h - grup 1
del 20 d'abril al 8 de juny dijous, de 12 a 12.45 h - grup 2
a càrrec de Mònica Bisbal
Casal

En Forma II

Programa per a Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"
Activitat física per a persones grans
del 19 d'abril al 14 de juny
dilluns i dimecres, de 12 a 13 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació "la Caixa"

Bon tracte

nou

Programa per a Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"
del 21 d'abril al 12 de maig
divendres, de 9.30 a 11 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació "la Caixa"

Despertar amb un somriure

nou

Programa per a Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"
del 19 de maig al 9 de juny
divendres, de 9.30 a 11 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació "la Caixa"

Cinefòrum

nou

Programa per a Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"
el 16 de juny
divendres, de 9 a 12 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació "la Caixa"

Ball i música per fer salut i memòria

Ballar per fer salut
de l'11 d'abril al 25 de juliol
dimarts, de 17 a 18.30 h - grup 1
dimarts, de 18.45 a 20.15 h - grup 2
a càrrec d'Isabel Calero
Associació Cultural Dolors Vives i Rodón
28 euros/trimestre 1 sessió
40 euros/trimestre 2 sessions

Ioga

Pràctica per connectar el cos, la respiració i la ment
del 13 d'abril al 27 de juliol
dilluns i dijous, de 9 a 9.45 h
a càrrec d'Ester Dauder
Associació Cultural Dolors Vives i Rodón
33 euros/trimestre

Pilates

Activitat física que millora l'estat de salut
de l'11 d'abril 22 al de juny
dimarts, de 10 a 10.45 h i dijous, de 10 a 10.45 h
a càrrec de Mònica Bisbal
Associació de Gent Gran Riera Aragó
28 euros/trimestre

Gimnàstica de manteniment

Activitat física per a mantenir el cos sa
del 12 d'abril al 21 de juny
dimecres i divendres, de 9 a 9.45 h - grup 1
dimecres i divendres, de 10 a 10.45 h - grup 2
dimecres i divendres, d'11 a 11.45 h - grup 3
de l'11 d'abril al 20 de juny
dimarts i dijous, d'11 a 11.45 h - grup 4
a càrrec de Mònica
Associació de Gent Gran Riera Aragó
28 euros/trimestre

Gimnàstica rehabilitadora

de l'11 d'abril al 20 de juny
dimarts i divendres, de 12 a 12.45 h
a càrrec de Mònica Bisbal
Associació de Gent Gran Riera Aragó
28 euros/trimestre

Balls i ritmes

Per a infants i joves de 10 a 18 anys
del 12 d'abril al 31 de maig
dilluns i dimecres, de 17.30 a 19 h
Ajuntament de Reus
gratuït

Estimulació cognitiva a través dels jocs

del 13 d'abril al 15 de juny
dijous, de 10.30 a 11.30 h
a càrrec de Rosa Llauradó
Associació de gent gran Riera d'Aragó
22 euros/trimestre

NOVES TECNOLOGIES

Videoconferències
Programa per a Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"
Per fomentar la telecomunicació i l'ús de les tecnologies
de l'11 de maig al 15 de juny
dijous, de 16 a 18 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació "la Caixa"

Fer tràmits per Internet
Programa per a Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"
Per fomentar l'ús de les tecnologies
del 8 de maig al 12 de juny
dimecres, de 10 a 12 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació "la Caixa"

La Meva Salut
Programa per a Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"
Per aprendre a fer ús de l'aplicació la Meva Salut
del 13 d'abril al 4 de maig
dijous, de 16 a 18 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació "la Caixa"

LLEURE, TRADICIONS i ARRELAMENT

Ball del divendres
Activitat lúdica per a la gent gran
del 14 d'abril al 23 de juny
divendres, de 16.30 a 19.30 h
Associació de gent gran de la Riera d'Aragó
3€/sessió

Fem de l'espai de jocs de taula, un espai per a tothom
Afavorir un espai de jocs per a tothom
del 12 d'abril al 23 de juny
dilluns i dimecres, de 16 a 18 h
Casal

Sant Jordi, una tradició per compartir

nou

Acció comunitària compartida entre els equipaments de Reus – La Rambla i la Casa del Mar de Cambrils.

Activitats:

Concurs de pintura: què és per tu Sant Jordi?

Dimarts 11 i 18 d'abril, al grup taller Dibuix amb Llapis.

Concurs d'un relat curt

Dimecres 12 i 19 d'abril, al grup de Català per a tothom.

Taller d'una rosa:

Dilluns 17 d'abril de 17:30 a 19 h

Cloenda i entrega dels premis

Divendres 28 d'abril

Casal

CELEBREM TRADICIONS I DIES DESTACATS

Dia intern de Bulllying o assetjament escolar

nou

Promoure activitats de sensibilització i preventives dins l'Espai Jove inclusiu

28 d'abril i 5 de maig

divendres, de 17 a 19 h

en col·laboració amb la psicòloga comunitària del CAP Horts de Miró

Casal

Dia mundial de la salut

nou

Taller d'alimentació saludable a l'Espai Jove inclusiu

divendres, 14 d'abril, de 17 a 18 h

en col·laboració amb la nutricionista comunitària del CAP Horts de Miró

Casal

Dia Internacional de les famílies

nou

Taller de cuina saludable en família
dijous 18 de maig, de 17.15 a 18.45 h
Casal

COMUNITATS CONTRA L'AÏLLAMENT

El projecte comunitats contra l'aïllament és un projecte impulsat per la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària per atendre persones en situació de solitud no volguda.
Casal

INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

Del 27 al 30 de març
Podeu fer la vostra inscripció per telèfon o presencialment.
En el cas que hi hagi més demanda que oferta en les activitats és farà un sorteig públic el divendres, 31 de març a les 10 h.
Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites**. Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per número assignat. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.
Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

Tel. 977 30 26 02 - 977 30 24 90 - 677 26 07 59
cc.reuslarambla@gencat.cat

ccreuslarambla

cc_reus

Més informació a:

012
gencat.cat
Cost de la trucada: segons operadora.

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials