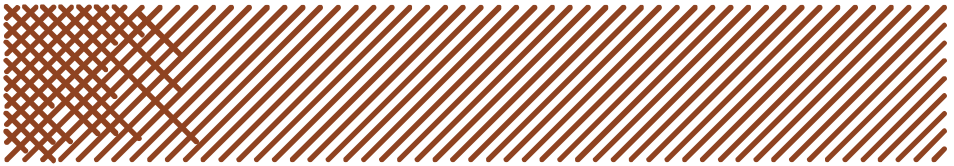


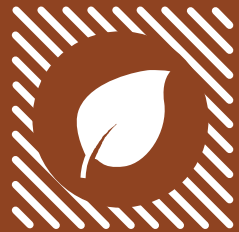


Casal Cívic

Terrassa - Pla de Bonaire



SETEMBRE /
DESEMBRE
2019



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies



Casal Cívic

Terrassa - Pla de Bonaire

c. Sabadell, s/n

El Casal Cívic Terrassa **Pla de Bonaire**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any **1992**.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 21 h; agost i festius, tancat



//////////////////// **JUGAR I DESCOBRIR**

És un programa socioeducatiu per a infants de 4 a 12 anys que pretén integrar el joc i la descoberta.

Educa els nens i nenes en els valors cívics del respecte, la tolerància, la solidaritat i la cooperació; els desenvolupa la imaginació i la creativitat, i els fomenta l'amistat i la convivència.

Mitjançant aquest programa, els introduïm al món de les arts plàstiques i escèniques, els donem suport en l'estudi i els apropem a la ciència i els seus experiments; els fem descobrir, crear, dialogar i innovar de la mà del joc i les noves tecnologies. I també comptem amb la participació de les famílies, perquè són l'eix estratègic del programa.

A partir del 12 de setembre fins el 22 de juny de dilluns a dijous, de 17.30 a 19.30 h

//////////////////// **PER LLEPAR-SE'N ELS DITS**

Postres

La delícia de crear postres i dolços

del 7 d'octubre al 9 de
desembre
dilluns, de 10 a 12 h
Casal

Cuina de Temporada

Triarem el que volem cuinar!

del 4 d'octubre al 13 de
desembre
divendres, de 18.30 a 20.30 h
Casal



////////////////////
**CUIDA EL TEU DOS I
DÓNA-LI MARXA**

Coolness

Activitat de cames i glutis molt intensa.

del 30 de setembre al 9 de
desembre
dilluns, de 19 a 20 h
Casal

Taitxí

Millora la qualitat de vida física i mental.

de l'1 d'octubre al 10 de
desembre
dimarts, de 9.30 a 10.30 h
Casal

Zumba

Activitat física intensa amb música que estimula el bon humor.

del 2 d'octubre a l' 11 de
desembre
dimecres, de 9.30 a 10.30 h
Casal

Vital Tono

Activitat cardiovascular intensa.

del 3 d'octubre al 19 de
desembre
dijous, de 18 a 19 h
Casal

Pilates

Ser conscients de la respiració i l'alineació de la columna.

del 3 d'octubre al 19 de
desembre
dijous, de 19.15 a 20.15 h
Casal

Gym music

Exercicis físics suaus al ritme de la música per mantenir-nos en forma.

del 4 d'octubre al 13 de
desembre
divendres, d'11.30 a 12.30 h
Casal

loga

del 9 de setembre al 18 de
desembre
dilluns i dimecres, de 17 a
18.15 h
Associació de veïns Can Tusell
30 euros/trimestre



Zumbamos

Activitat física intensa amb música llatinoamericana que estimula el bon humor.

del 18 de setembre al 18 de desembre
dimecres, de 18.30 a 20.30 h
Associació de veïns Can Tusell
25 euros/trimestre

FORMACIÓ I CREIXEMENT PERSONAL

Habilitats per l'optimisme

Equilibri ment i cos.
del 23 de setembre al 9 de desembre
dilluns, de 10.30 a 12 h
Casal

Pintura arteràpia

del 12 de setembre al 19 de desembre
dijous, de 16 a 18 h
Associació de veïns Can Tusell
65 euros/trimestre

Projecte Xerrem

Vols aprendre català conversant?
del 13 de setembre al 20 de desembre
divendres, de 10.30 a 12 h
CAL amb la col·laboració de l'Associació Veu Pròpia i la Coordinadora d'Associacions per la Llengua Catalana gratuït

Llenguatge de signes en català

de l'11 d'octubre al 20 de desembre
divendres, de 17 a 21 h
Associació de Persones Sordes de Terrassa
110 euros/trimestre



////////////////////
**ARTS ESCÈNIQUES I
MUSICALS**

Country

Ritmes per no parar de ballar.

de l'1 d'octubre al 10 de
desembre

dimarts, de 19 a 20 h

Casal

Ritmes Llatins

*Amb aquests ritmes no
pararàs de ballar.*

de l'1 d'octubre al 10 de
desembre

dimarts, de 20 a 21 h

Casal

Sevillanes

del 9 de setembre al 18 de
desembre

dilluns i dimecres

de 18.30 a 20 h - grup 1

de 17 a 18.30 h - grup 2

Associació de veïnal de Can

Roca

45 euros/trimestre

Dansa

del 9 de setembre al 20 de
desembre

dijous i divendres, de 16.30 a
17.45 h

AMPA Escola Pere Viver

30 euros/trimestre



////////////////////
**ACTIVITATS MANUALES I
ARTÍSTIQUES**

Treballs manuals

Llibre calendari d'Advent.

del 3 d'octubre al 12 de
desembre

dijous, de 10 a 12 h

Casal

Tall i confecció

de l'1 d'octubre al 10 de
desembre

dimarts, de 10 a 12 h

Casal

Labor de retalls - Patchwork

del 13 de setembre al 20 de
desembre

dimecres i divendres, de 15.30
a 18 h

Associació de veïns Can Tusell

31 euros/ trimestre

Puntes i boixets

del 9 de setembre al 16 de
desembre

dilluns, de 15.30 a 18 h

Associació de veïns Can Tusell

30 euros/trimestre

Costura

del 10 de setembre al 17 de
desembre

dimarts, de 15 a 18 h

Associació de veïns Can Tusell
gratuït

Pintura de roba

del 12 de setembre al 19 de
desembre

dijous, de 15 a 18 h

Associació de veïns Can Tusell
32 euros/trimestre



//////////////////// **PUNT ÒMNIA gestionat per FAVIBC**

Programa d'intervenció social que utilitza com a instrument les eines TIC i que cerca millorar i afavorir, tant individualment com col·lectivament, la inclusió i la vinculació de les persones a la comunitat. Per fer-ho es treballa d'acord amb tres eixos:

Aprentatge: vol garantir que totes les persones amb pocs coneixements digitals obtinguin una formació bàsica en el camp de les tecnologies de la informació i comunicació que els permeti no quedar excloses de la societat. Es desenvolupen tallers monogràfics de curta durada que consisteixen en uns itineraris formatius adequats als coneixements de les persones destinatàries.

Ocupabilitat: ofereix eines formatives informàtiques perquè els participants sàpiguen buscar recursos a la xarxa i es puguin valer per ells mateixos en el seu procés d'inserció social i laboral. En concret i pel que fa a les persones en situació d'atur, les posa en contacte amb els serveis d'orientació social i laboral del territori i els facilita un conjunt d'hàbits i competències perquè arribin als agents d'inserció social amb la màxima preparació per tornar al mercat laboral al més aviat possible.

Acció comunitària: consisteix a facilitar eines per tal que les persones, entitats, grups i col·lectius generin dinàmiques de cohesió social i d'intercanvi. Es treballen aspectes com les tradicions, la cultura, la història, el banc del temps, etc.

A l'Òmnia hi poden participar persones de totes les edats. És un servei gratuït.



////////////////////

PROGRAMA D'ORIENTACIÓ PER A LA RECERCA DE FEINA

És un programa subvencionat per la Generalitat de Catalunya i gestionat per la Fundació Intermèdia. Té com a finalitats facilitar l'ocupació i millorar l'ocupabilitat de les persones, especialment d'aquelles que es troben en situacions de més vulnerabilitat social i laboral, i promoure'n el canvi i el desenvolupament professionals. Des d'Intermèdia duem a terme accions d'orientació, capacitació i formació professional; d'assessorament i suport psicològic, individual i grupal, per a la millora de la trajectòria laboral i professional; de desenvolupament de capacitats i competències personals i professionals, i d'entrenament per a la recerca de feina, l'establiment de xarxes de contacte i

l'adquisició d'eines específiques per a l'accés, la reubicació i la millora laborals. Fundació Intermèdia: www.fundaciointermedia.org de dilluns a dijous, de 9 a 18.30 h, i divendres, de 9 a 15 h

////////////////////

PROGRAMA MAIS

És un programa subvencionat pel Departament de Treball, Afers Socials i Famílies i gestionat per la Fundació Intermèdia. Té com a finalitat acompanyar a les persones perceptores de la Renda Mínima d'Inserció (ja siguin titulars i/o beneficiàries d'aquesta) en la definició del seu projecte professional i en la recerca d'oportunitats laborals. El programa contempla la figura d'un/a orientador/a, que acompanyarà a la persona participant durant tot el seu



itinerari; així com la figura d'un/a prospector/a-intermediador/a laboral que mirarà de posar-la en contacte amb el món laboral.

Fundació Intermedia:
www.fundaciointermedia.org

//////////////////// **PROGRAMA CENTRE DE NOVES OPORTUNITATS**

S'emmarca dins la iniciativa de la Garantia Juvenil.

Adreçat a joves de 16 a 24 anys no escolaritzats i que no treballen amb l'objectiu de retornar al sistema educatiu reglat i millorar la seva ocupabilitat per tal que puguin inserir-se al món laboral.

Combina diferents accions com l'empoderament i la recuperació personal; serveis d'orientació i formació; tutorització, acompanyament i orientació a la inserció laboral.

La línia pedagògica està basada en els principis de l'aprenentatge crític, actiu,

responsable, integral, en la diversitat i constructivista. Els seus eixos metodològics són: formació en competències per a la millora de l'ocupabilitat; acompanyament, coneixement i participació del teixit empresarial; perspectiva de gènere i interculturalitat; socioeducatiu, digital i tecnològic.

A càrrec de la UTE Fundació Intermedia, Escola Sant Gervasi i Connecta Cooperativa.



////////////////////
**INSCRIPCIONS I
INFORMACIÓ**

16, 17 i 18 de setembre de 9 a 20.30 h, per a les activitats del Casal Cívic Pla de Bonaire. El 20 de setembre a les 12 h es farà el sorteig públic per a l'adjudicació de places.

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. El material necessari va a càrrec de les persones inscrites. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Dos faltes d'assistència sense justificació prèvia o tres justificades, impliquen la pèrdua de la plaça. Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes mateixes, així com els requisits per accedir-hi.

Punt Òmnia: 16, 17 i 18 de setembre de 9 a 13 h i de 16.30 a 19.30 h

Activitats de l'Associació l'Estel-Oci i Lleure pro Persones amb Discapacitat: a través de l'adreça electrònica: associacioestel@hotmail.com o del telèfon 637 77 02 18.

Tel. 93 735 29 07
A/e
cc.pladebonaire@gencat.cat

Més informació a:

012
gencat.cat
Cost de la trucada: segons operadora.



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**