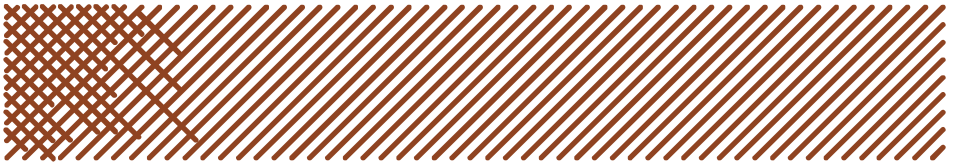




# Casal Gent Gran

Sant Boi



SETEMBRE /  
DESEMBRE  
2020





# Casal Gent Gran

## Sant Boi

C Eusebi Güell, 73-75  
Sant Boi de Llobregat 08830

El Casal Cívic **Sant Boi** , adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any **1982**.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

**Horari:** de dilluns a diumenge, de 10 a 13.30 h i de 15 a 20 h.



////////////////////  
**SERVEIS**

Per utilitzar aquests serveis  
Cal disposar del carnet  
d'usuari/ria, que us podeu fer  
dilluns, de 10 a 13 h

**Perruqueria de senyores**  
de dilluns a divendres, de 10 a  
13.30 h i de 15 a 18.30 h

**Perruqueria de senyors**  
dimarts, de 15 a 18.30 h

**Cafeteria**  
*Pendent de reobertura en  
funció de les mesures Covid19*  
de dilluns a dissabte, de 10 a  
13.30 h i de 15 a 18.30 h

**Menjador**  
de dilluns a dissabte, de 13.30  
a 15 h

**Podologia**  
*Demaneu dates de visita a  
consergeria.*

////////////////////  
**ACTIVITATS FÍSQUES**

**Estiraments musculars suaus  
Presencial**

L'activitat es fa a l'Hotel  
d'Entitats de Sant Boi.  
de l'1 d'octubre al 17 de  
desembre  
dijous, de 9.30 a 10.30 h  
-grup 1  
dijous, d'11 a 12 h  
-grup 2  
Casal

**Exercicis de relaxació i  
respiració conscient  
Presencial**

L'activitat es fa a l'Hotel  
d'Entitats de Sant Boi.  
del 2 d'octubre al 18 de  
desembre  
divendres, de 9.30 a 10.30 h  
-grup 1  
divendres, d'11 a 12 h  
-grup 2  
Casal



////////////////////  
**ACTIVITATS FORMACIÓ I  
CREIXEMENT PERSONAL**

**Art-teràpia**

**Presencial**

del 5 d'octubre al 14 de  
desembre  
dilluns, de 10 a 11.30 h  
Casal

**Aprendre a recordar**

**Presencial**

del 6 d'octubre al 15 de  
desembre  
dimarts, de 10 a 11.30h- grup1  
dimarts, de 12 a 13.30h -grup2  
Casal

**Mindfulness/Atenció Plena**

**Mixta**

del 7 d'octubre al 16 de  
desembre  
dimecres, de 10 a 11.30 h  
Casal

**Musicoteràpia**

**Presencial**

de l'1 d'octubre al 17 de  
desembre  
dimecres, de 17 a 18.30h -grup1  
dijous, de 17 a 18.30h -grup2  
Casal

**Expressió corporal**

**Presencial**

de l'1 d'octubre al 17 de  
desembre  
dijous, de 10 a 11h - grup1  
dijous, d'11.30 a 12.30h -grup2  
Casal

**Educació Emocional**

**Presencial**

del 2 d'octubre al 18 de  
desembre  
divendres, de 10 a 11.30 h  
Casal



## //////////////////// **INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ**

### **de l'1 al 7 de setembre**

Podeu fer la vostra preinscripció telefònicament, o de forma presencial, al mateix casal.

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per ordre d'inscripció. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.



**IMPORTANT!**

### **Informació COVID19:**

- Programació adaptada a les mesures Covid19.
- El desenvolupament de les activitats queda sotmesa a la normativa sanitària vigent i podria ser alterada/modificada.
- Aquesta programació presenta, excepcionalment, activitats de tres tipus: presencials, mixtes i en línia (*on line*). Una activitat és presencial si aquesta preveu la presència física de les persones participants al casal. L'activitat en línia (*on line*) és aquella que només es realitza de forma telemàtica, sense presència de les persones participants al casal, però de forma interactiva. L'activitat mixta combina sessions

presencials amb sessions en línia.

- Per participar en una activitat mixta o en línia, cal disposar de tauleta digital, mòbil o ordinador d'algun tipus i connexió a Internet.
- Cada participant haurà de portar el seu propi material i se l'haurà de tornar a emportar al final de cada sessió.
- No és permès compartir cap tipus de material.
- Respecteu les indicacions que des del Casal es puguin donar.
- Recordem que tota persona té el deure d'autoprotecció i ha d'adoptar les mesures necessàries per evitar la generació de riscos de propagació de la infecció de la COVID-19, així com la pròpia exposició a aquests riscos, i ha d'adoptar les mesures de protecció individual i col·lectiva fonamentades en: la higiene freqüent de mans; la higiene de símptomes respiratoris (evitar tossir directament a l'aire, tapar-



se la boca amb la cara interna de l'avantbraç en aquests casos i evitar tocar-se la cara, nas i ulls); minimitzar els contactes socials diaris per evitar la multiplicació de possibles cadenes de transmissió; la distància física interpersonal de seguretat i l'ús de mascareta quan no sigui possible mantenir la distància física interpersonal de seguretat.

Més informació a:

**012**  
**gencat.cat**

Cost de la trucada: segons operadora.

**936.543.601**

**cgg.santboi@gencat.cat**



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies**