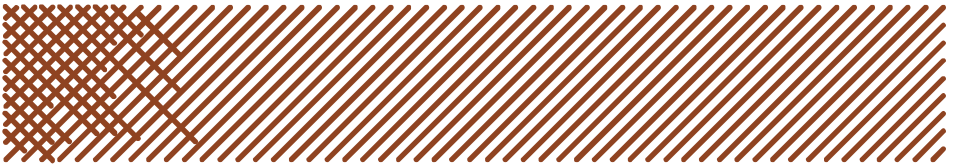




Casal

Barcelona - Prosperitat



SETEMBRE /
DESEMBRE
2019





Casal

Barcelona - Prosperitat

C/ Pablo Iglesias , 8
Barcelona

El Casal Gent Gran Barcelona Prosperitat, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any **2004**.

És un equipament cívic destinat al col·lectiu de persones grans . Té la finalitat de promoure'n el benestar i la participació com a membres actius de la societat. En el marc del civisme com a eix vertebrador, ofereix a les persones usuàries serveis i activitats i col·labora amb el teixit associatiu cedint a les entitats l'ús d'espais per a fer activitats de caire cívic i social.

Horari: de dilluns a diumenge 10 a 13.30h i de 15 a 20h.



////////////////////
SERVEIS

Podologia

Les hores es poden demanar a consergeria

Billar

On podràs jugar al billar

Perruqueria Unisex

de dilluns a divendres de 10 a 19 h

Cafeteria – menjador

Cafeteria de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h i de 15 a 19.30 h

Dissabte de 10 a 13.30 h

Menjador

de dilluns a dissabte , menú diari a les 13.30 h

Sala polivalent

Espai de trobada on podràs estar acompanyat, jugar a jocs de taula, etc.



//////////////////// **ACTIVITATS FÍSiques**

Gimnàstica de manteniment

del 30 de setembre al 9 de
desembre

dilluns i dimecres, de 10.30 a
11.15 h – grup 1

dilluns i dimecres, d'11.15 a
12 h – grup 2

dilluns i dimecres, de 12 a
12.45 h – grup 3

Casal

Gimnàstica suau

del 30 de setembre al 9 de
desembre

dilluns i dimecres, de 12.45 a
13.30 h

Casal

Aerogim

del 30 de setembre al 9 de
desembre

dilluns i dimecres, de 17.45 a
18.30 h

Casal

Ritmes llatins

del 30 de setembre al 9 de
desembre

dilluns i dimecres, de 18.30 a
19.15 h

Casal

loga

de 1 d'octubre a 10 de
desembre

dimarts i dijous, de 15.30 a
16.30 h – grup 1

dimarts i dijous, de 16.30 a
17.30 h – grup 2

Casal

Qigong – Txikung

de 1 d'octubre a 10 de
desembre

dimarts i dijous, de 10.30 a
11.30 h – grup 1

dimarts i dijous, d'11.30 a
12.30 h – grup 2

dimarts i dijous, de 12.30 a
13.30 h – grup 3

Casal



FORMACIÓ I CREIXEMENT PERSONAL

Cuida't

Afavoreix la cura de les capacitats cognitives

de 1 d'octubre a 10 de desembre
del dimarts, de 10.30 a 12 h - grup 1
dimarts, de 12 a 13.30 h – grup 2
Casal

Viure és descobrir-me

Programa de gent gran de l'Obra Social "la Caixa"
De 30 de setembre a 16 de desembre
Dilluns a 15.30 a 17 h
amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

Amics lectors

Programa de Gent Gran de l'Obra social "La Caixa"
De 9 d'octubre a 4 de desembre
dimecres, de 15.30 a 17 h
amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

Coral

del 3 d'octubre al 12 de desembre
dijous, de 10.15 a 11.45 h
Casal

Hort urbà

del 3 d'octubre al 12 de desembre
dijous, de 12 a 13.15 h
Casal

Cinefòrum

Programa de gent gran de l'Obra Social "la Caixa"
Dimecres 4 de desembre 17 h
amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"



NOVES TECNOLOGIES

Iniciació a la informàtica

Programa de gent gran de l'Obra Social "la Caixa"
De 14 d'octubre a 7 de novembre
Dilluns i dijous, d'11 a 13 h
amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"



Fes tràmits per Internet

Programa de gent gran de l'Obra Social "la Caixa"

De 11 de novembre a 12 de desembre
dilluns i dijous, d'11 a 13 h
amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

Imatges per a recordar

Programa de gent gran de l'Obra Social "la Caixa"

De 13 de novembre a 18 de desembre
Dimecres i divendres d'11 a 13 h
amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

Mòbil

de 1 d'octubre a 10 de desembre
dimarts, de 15.30 a 16.30 h - grup 1
dimarts, de 16 .30 a 17.30 h – grup

//////////////////// ACTIVITATS DE L'ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN

** 6 euros, única aportació anual a l' associació per a participar en les seves activitats.*

//////////////////// ARTS ESCENIQUES I MUSICALS

Ball en línia

del 9 d'octubre al 20 de desembre
dimecres, de 10.30 a 12 h - grup 1
divendres, de 16.30 a 18.30 h - grup 2
a càrrec de Basi Alfaro i Francisco Guillem
*6 euros



Sardanes

del 7 d'octubre al 16 de
desembre
dilluns, de 10.30 a 12.30 h
a càrrec de Basi Alfaro i
Francisco Guillen
*6 euros

Sevillanes

Del 11 d'octubre al 20 de
desembre
divendres, de 10.30 a 12 h
a càrrec de Basi Alfaro i
Francisco Guillem
*6 euros

So preenregistat - Playback

del 11 d'octubre al 20 de
desembre
divendres, de 10 a 13 h
a càrrec de Paqui Blanco i Juan
Merchan
*6 euros

////////////////////
FORMACIO I CULTURA

Conversa en català

del 8 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, de 10.30 a 12 h
a càrrec de Deli Bertomeu
*6 euros

Alfabetització

Del 9 d'octubre 18 de
desembre
dimecres, dimecres, de 10.30
a 12 h
a càrrec de Candelas Carbajo
*6 euros

////////////////////
**SALUT I QUALITAT DE
VIDA**

Salut integral i memòria

del 9 d'octubre al 20 de
desembre
dimecres, de 17 a 19 h - grup 1
dijous, de 17 a 19 h - grup 2
divendres, de 17 a 19 h -
grup 3
a càrrec d'Asun Couso, Victoria
Callejón i Dolors Pujol
*6 euros



////////////////////
**ACTIVITATS MANUALES I
ARTÍSTIQUES**

Pintura a l'oli

del 7 d'octubre al 19 de
desembre
dilluns, de 10 a 13 h - grup 1
dijous, de 10 a 13 h - grup 2
a càrrec de Basi Alfaro i
Carmen Espeja
*6 euros

Marqueteria

del 8 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, de 16.30 a 19.30 h
a càrrec de Conchi Gascón
*6 euros

Puntes al coixí

De 10 d'octubre a 19 de
desembre
dijous, de 17 a 19 h
a càrrec de Basi Alfaro
*6 euros

Ganxet

del 8 d'octubre a 17 de
desembre
dimarts, de 17 a 19 h
a càrrec d'Amelia Millan
*6 euros

Labor de retalls - patchwork

del 7 d'octubre al 17 de
desembre
dilluns, de 16 a 19 h - grup 1
dimarts, de 16 a 19 h - grup 2
a càrrec de Sagrario Gómez
*6 euros

Treballs manuals

Del 8 d'octubre al 18 de
desembre
dimarts, de 10.30 a 13 h -
grup 1
dimecres, de 16.30 a 19 h -
grup 2
a càrrec de Pilar Álvaro
*6 euros



Pintura sobre roba

del 7 d'octubre al 18 de
desembre

dilluns, de 16 a 19 h - grup 1

dimecres, de 16 a 19 h - grup 2

a càrrec de Basi Alfaro

*6 euros

Tall i confecció

del 8 d'octubre a 17 de
desembre

dimarts, de 10 a 12 h

a càrrec de Paquita Pardo

*6 euros



ACTIVITATS FÍSiques

Petanca

del 17 d'octubre al 19 de
desembre

dijous, de 10 a 13 h

a càrrec d'Adrián Pérez

*6 euros



LLEURE I TRADICIONS

Ball

del 12 de setembre a 29 de
desembre

dijous i diumenge, de 17 a

19.30 h

2.5 euros -no socis; 2 euros –
socis

Festa Cap d'any

31 de desembre

Dimarts , a partir de les 20h

12 euros – socis, 14 euros no

socis



////////////////////
ASSOCIACIO AMANECER
ARTS ESCÈNIQUES I
MUSICALS

Dansa tradicional xinesa
del 3 de setembre al 20 de
desembre
divendres, de 16 a 19.30 h
Diumenge de 16 a 19 h
Associació Amanecer
gratuït



//////////////////// INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

De 9 al 13 de setembre

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen en funció del número assignat. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

Totes les activitats organitzades per l'Associació de Gent gran de Prosperitat les duen a terme persones voluntàries d'aquesta entitat i les dates poden variar en funció de les seves disponibilitats

93 3502904

cgg.prosperitat@gencat.cat

Més informació a:

012
gencat.cat

Cost de la trucada: segons operadora.





Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**