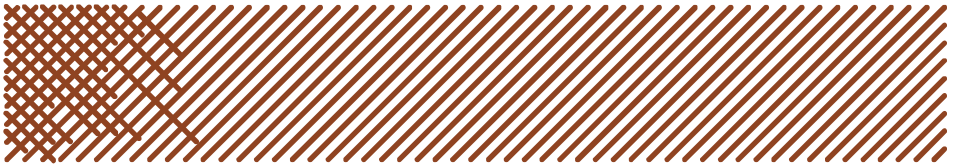


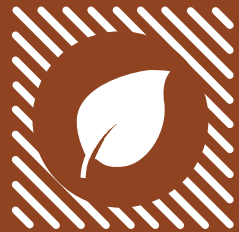


# Casal Cívic

Terrassa - Centre



SETEMBRE /  
DESEMBRE  
2019





# Casal Cívic

Terrassa - Centre

C. Wagner, 2  
Terrassa

El Casal Cívic **Terrassa - Centre**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any **1972**.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

**Horari:** de dilluns a divendres, de 9 a 21 h; dissabte, d'11.30 a 13.30 h i de 14.30 a 21 h



## SERVEIS

### **Cafeteria - menjador**

de dilluns a dissabte

### **Podologia**

*Cal demanar hora a consergeria presentant el carnet d'usuari Espai de Gent Gran Terrassa Centre.*

### **Biblioteca - Sala de lectura**

Premsa diària.



## CREIXEMENT PERSONAL

### **Amics lectors**

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa" del 4 d'octubre al 13 de desembre  
divendres, de 10 a 11 h  
Casal, amb la col·laboració de la Fundació bancària "La Caixa"

### **Reforç emocional**

del 2 d'octubre a l'11 de desembre  
dimecres, de 17.45 a 19.15 h  
Casal Cívic

### **Viure en positiu**

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa" del 25 de setembre al 18 de desembre  
dimecres, de 10 a 11.30 h  
Casal, amb la col·laboració de la Fundació bancària "La Caixa"



## //////////////////// **FORMACIÓ I HABILITATS**

### **Anglès per a viatjar**

del 3 d'octubre al 12 de  
desembre  
dijous, de 18.30 a 20 h  
Casal Cívic

### **Català bàsic**

del 18 de setembre al 18 de  
desembre  
dimecres, de 16 a 17 h  
Associació de Gent Gran de  
Terrassa Centre  
gratuït

### **Escacs**

del 5 de setembre al 19 de  
desembre  
dijous, de 10.30 a 12 h  
Associació de Gent Gran de  
Terrassa Centre  
gratuït

### **Memòria per a gent gran**

del 30 de setembre al 10 de  
desembre  
dilluns, de 10 a 11.30 h - grup 1  
dimarts, d'11.30 a 13 h - grup 2  
Casal Cívic

### **Treballem la ment**

del 10 d'octubre al 12 de  
desembre  
dijous, de 10 a 11 h  
Associació de Gent Gran de  
Terrassa Centre amb la  
col·laboració de l'Ajuntament  
de Terrassa  
gratuït



## //////////////////// **ARTS PLÀSTIQUES**

### **Joieria**

del 18 de setembre al 18 de  
desembre  
dimecres, de 10.30 a 12 h  
Associació de Gent Gran de  
Terrassa Centre  
gratuït

### **Treballs manuals**

del 3 d'octubre al 12 de  
desembre  
dijous, d'11.15 a 12.45 h  
Casal Cívic

### **Mitja i ganxet**

del 30 de setembre al 16 de  
desembre  
dilluns, de 17 a 19 h  
Grup d'usuaris del casal

### **Labor de retalls - *Patchwork***

del 3 d'octubre al 12 de  
desembre  
dijous, de 9.30 a 11 h  
Casal Cívic

### **Pintura a l'aquarel·la i oli**

del 10 de setembre al 17 de  
desembre  
dimarts, de 16 a 18 h  
Associació de Gent Gran de  
Terrassa Centre  
31 euros / trimestre



## //////////////////// ACTIVITATS ESPORTIVES

### Aeròbic

del 3 d'octubre al 12 de  
desembre  
dijous, de 19.30 a 20.30 h  
Casal Cívic



### En forma 1

Programa de Gent Gran de  
l'Obra Social "La Caixa"  
de l'1 d'octubre al 21 de  
novembre  
dimarts i dijous, de 16 a 17 h  
Casal, amb la col·laboració de la  
Fundació bancària "La Caixa"

### En forma 2

Programa de Gent Gran de  
l'Obra Social "La Caixa"  
del 7 d'octubre al 27 de  
novembre  
dilluns i dimecres, d'11.30 a  
12.30 h  
Casal, amb la col·laboració de la  
Fundació bancària "La Caixa"

### Gimnàstica

de l'1 d'octubre al 12 de  
desembre  
dimarts i dijous, de 10.30 a  
11.30 h - grup 1  
d'11.45 a 12.45 h - grup 2  
Casal Cívic

### Hatha ioga

de l'1 d'octubre al 17 de  
desembre  
dimarts, de 9.30 a 10.30 h -  
grup 1  
de 10.45 a 11.45 h - grup 2  
de 12 a 13 h - grup 3  
Associació de Gent Gran de  
Terrassa Centre  
gratuït

### loga

del 30 de setembre al 13 de  
desembre  
dilluns i divendres, d'11.45 a  
12.45 h - grup 1  
dilluns i dijous, de 17.30 a  
18.30 h - grup 2  
Casal Cívic



### **logalates**

de l'1 d'octubre al 12 de  
desembre  
dimarts i divendres, de 17.30 a  
18.30 h  
Casal Cívic

### **Pilates**

del 30 de setembre al 13 de  
desembre  
dilluns i divendres, de 10.30 a  
11.30 h  
Casal Cívic

## **//////////////////// ARTS ESCÈNIQUES I MUSICALS**

### **Ball en línia**

del 10 de setembre al 17 de  
desembre  
dimarts, de 16 a 17 h - grup 1  
dimarts, de 17 a 18 h - grup 2  
Associació de Gent Gran de  
Terrassa Centre  
10 euros/trimestre

### **Country**

del 2 d'octubre a l'11 de  
desembre  
dimecres, de 9.30 a 10.30 h -  
grup 1  
dimecres, de 10.45 a 11.45 h -  
grup 2  
Casal Cívic

### **Havaneres**

del 5 de setembre al 19 de  
desembre  
dijous, de 15.45 a 17.45 h  
Associació de Gent Gran de  
Terrassa Centre  
25 euros/trimestre



## **Teatre**

del 17 de setembre al 20 de  
desembre

dimarts i divendres, de 16.30 a  
19 h

Associació Grup Teatral Egarenc  
gratuït

## **Sardanes**

del 2 d'octubre a l'11 de  
novembre

dimecres, de 10 a 11 h

Casal, amb la col·laboració de  
la Confederació sardanista de  
Catalunya



## **Sevillanes**

del 9 de setembre al 16 de  
desembre

dilluns, de 9.30 a 11 h

Associació de Gent Gran de  
Terrassa Centre  
gratuït

## **Xou**

de l'11 de setembre al 20 de  
desembre

dimecres i divendres, de 10.30  
a 12 h

Associació de Gent Gran de  
Terrassa Centre  
20 euros/trimestre

## **NOVES TECNOLOGIES**

### **Aula oberta - Espai Caixa**

Programa de Gent Gran de  
l'Obra Social "La Caixa"

del 17 de setembre al 19 de  
desembre

dimarts i dijous, de 17 a 19.30 h

Dinamitzats per voluntaris del  
programa de Gent Gran de

l'Obra Social "La Caixa" i

alumnes de l'escola Andersen

Casal, amb la col·laboració de

Fundació Bancària "La Caixa" i

l'Escola Andersen de Terrassa

### **Iniciació a la informàtica**

Programa de Gent Gran de  
l'Obra Social "La Caixa"

del 7 al 30 d'octubre

dilluns i dimecres, de 10 a 12 h

a càrrec de professorat de la

UPC.

Casal, amb col·laboració de la

Fundació Bancària "La Caixa"





### **Imatges per recordar**

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa" de l'1 d'octubre al 7 de novembre

dimarts i dijous, de 10 a 12 h a càrrec de professorat de la UPC.

Casal, amb col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

### **Comunica't per la xarxa**

**nou**

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa" de l'11 al 18 de desembre dilluns i dimecres, de 10 a 12 h a càrrec de professorat de la UPC.

Casal, amb col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

### **Fes tràmits per internet**

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa" del 12 de novembre al 12 de desembre

dimarts i dijous, de 10 a 12 h a càrrec de professorat de la UPC.

Casal, amb col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"



## **LLEURE, FESTES I TRADICIONS**

### **Ball amb música en directe**

del 22 de setembre al 22 de desembre

dissabtes, de 16.30 a 19.30 h

Associació de Gent Gran de Terrassa Centre

3 euros/setmana

### **Juguem al Mio Mia**

del 4 de setembre al 18 de desembre

dimecres, de 16 a 19.30 h

Associació de Gent Gran de Terrassa Centre

0,25 euros/cartró

### **Trobada de corals**

9 de desembre

dilluns, de 16 a 19.30 h

Associació de Gent Gran de Terrassa Centre amb la

col·laboració d'altres casals i escoles de Terrassa

gratuit



### **Sopar de castanyada 2019**

31 d'octubre

dijous, de 21 a 24 h

12 euros/sopar

### **Sopar de cap d'any**

31 de desembre

Associació de Gent Gran de

Terrassa Centre

35 euros/sopar



## //////////////////// INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

**del 2 al 6 de setembre** de 10 a  
13.30 h i de 15 a 20 h

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen en funció del número assignat. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

Tel. 93 785 44 16  
[cc.terrassacentre@gencat.cat](mailto:cc.terrassacentre@gencat.cat)

Més informació a:

**012**  
**gencat.cat**

Cost de la trucada: segons operadora.



CONSTRUÏM UN  
NOU PAÍS AMB  
CIVISME

