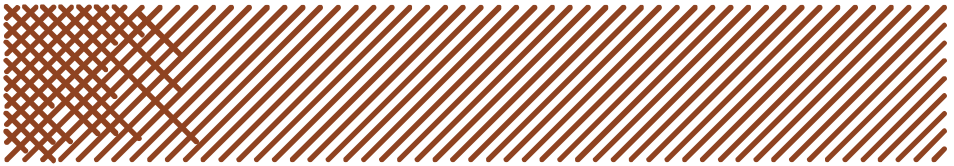


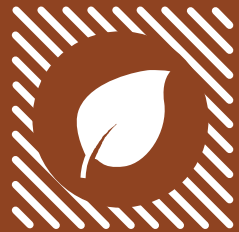


Casal Cívic

Barcelona – Sant Martí



SETEMBRE /
DESEMBRE
2019



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies



Casal Cívic

Barcelona – Sant Martí

C/ Xifré 41-47

Barcelona

El Casal Cívic **Barcelona - Sant Martí**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any **1972**.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 21 h, dissabte de 10 a 13.30 h i de 15.30 a 21 h.



////////////////////
SERVEIS

Podologia

Les hores de visita pel servei de podologia es poden demanar a la consergeria del casal.

Perruqueria unisex

de dilluns a divendres,
de 9 a 13.30 h i de 15 a 19 h

Cafeteria - menjador

Cafeteria de dilluns a
divendres, de 9 a 13.30 h i de
15 a 19 h

Menjador

de dilluns a dissabte, a les
13.30 h

Sala polivalent

*Espai de trobada on podràs
estar en companyia, jugar a
jocs de taula, etc.*

Biblioteca i espai de lectura

*On podràs llegir la premsa
diària, revistes, llibres. Servei
de préstec.*

Billar

*On podràs jugar al billar i
inscriure't en els campionats
que s'organitzen durant l'any.*

Escacs

*On podràs jugar als escacs i
inscriure't en els campionats
que s'organitzen durant l'any.*



//////////////////// **ACTIVITATS FÍSiques**

Mou el cos

del 30 de setembre al 16 de
desembre
dilluns, d'11.30 a 12.30 h
a càrrec de Montserrat Bordes
Casal

Balls de saló

de l'1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, de 19.30 a 20.30 h
a càrrec de Sabrina Gaite
Casal

Estiraments i equilibri

del 30 de setembre al 16 de
desembre
dilluns, de 17.30 a 18.30 h
a càrrec d'Oscar Blanco
Casal

Ball en línia

del 30 de setembre al 17 de
desembre
dilluns, de 10 a 11 h - grup 1
dimarts, de 10 a 11 h - grup 2
a càrrec de Hermínia López
Casal

Taitxí

de l'1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, de 17 a 18 h – grup 1
dimarts, de 18.05 a 19.05 h –
grup 2
a càrrec de Pei-hua Shen
Casal

loga

del 3 d'octubre al 19 de
desembre
dijous, de 10 a 11 h – grup 1
dijous, de 11.05 a 12.05 h -
grup 2
a càrrec de Pedro José Martín
Casal



////////////////////
**ACTIVITATS MANUALS I
ARTÍSTIQUES**

Puntes de coixí - Boixets
del 1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, de 10 a 11.30 h
a càrrec de Conxita Martínez
Casal

Punt de creu
del 2 d'octubre al 18 de
desembre
dimecres, de 10 a 12 h
a càrrec d'Anna Valverde
Associació Gent Gran Sant
Martí
gratuït

Labor de retalls - Patchwork
del 30 de setembre al 19 de
desembre
dilluns, de 16 a 19 h - grup 1
dijous, de 16 a 19 h - grup 2
a càrrec de Montserrat
González
Associació Gent Gran Sant
Martí
gratuït

Mitja i ganxet
del 2 d'octubre al 19 de
desembre
dimecres, de 16 a 19 h - grup 1
dijous, de 10 a 12 h - grup 2
a càrrec de Maite Ayora i
Montserrat Candel
Associació Gent Gran Sant
Martí
gratuït

Tall i confecció
del 30 de setembre al 17 de
desembre
dilluns, de 10.30 a 12.30 h -
grup 1
dimarts, de 17.15 a 19.15 h -
grup 2
a càrrec de Teresa Bono i M^a
José Guerra
Associació Gent Gran Sant
Martí
gratuït



Espai de creació i manualitats

de l'1 d'octubre al 17 de
desembre

dimarts, de 15.30 a 17 h
a càrrec de Daniela Violi
Casal

Pintura i dibuix

del 4 d'octubre al 20 de
desembre

divendres, de 10 a 11.30 h –
grup 1

divendres, d'11.45 a 13.15 h –
grup 2

a càrrec de Montserrat
Sisquella
Casal



////////////////////
**ARTS ESCÈNIQUES I
MUSICALS**

Cant Coral

del 3 d'octubre al 19 de
desembre
dijous, de 16 a 17.30 h
a càrrec de Miguel Àngel
Hernández
Casal

Ball Setmanal

del 13 de setembre al 20 de
desembre
divendres, de 16 a 19.30 h
Associació Gent Gran Sant
Martí
3 euros/sessió

Havaneres

del 2 d'octubre al 18 de
desembre
dimecres, de 17 a 18.30 h
a càrrec de Jordi Carítico
Associació "Els Nois Grans de
Xifré"
gratuït

Sardanes

De l'1 d'octubre al 20 de
desembre
dimarts, d'11.15 a 12.30 h
divendres, d'11 a 12 h
a càrrec de Josep Perez
Associació Gent Gran Sant
Martí
gratuït



////////////////////
**FORMACIÓ, CREIXEMENT
PERSONAL I SALUT**

Estimulació cognitiva

del 2 d'octubre al 18 de
desembre
dimecres, de 10 a 11.30 h
a càrrec de Cristina Landero
Casal

Exercita la memòria

del 3 d'octubre al 19 de
desembre
dijous, de 16 a 17.30 h - grup 1
dijous, de 17.35 a 19.05 h -
grup 2
a càrrec de Isabel Amat
Casal

Viure com jo vull

*Programa Gent Gran de l'Obra
Social "la Caixa"*
de l'1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, d'11 a 12.30 h
Casal, amb la col·laboració de
la Fundació bancària "la Caixa"

Grans Lectors

*Programa Gent Gran de l'Obra
Social "la Caixa"*
del 30 de setembre al 16 de
desembre
dilluns, de 17 a 18 h
Casal, amb la col·laboració de
la Fundació Bancària "la Caixa"

Aula Oberta Cultural

*Trobaràs un espai obert de
tertúlia on podràs compartir i
reflexionar sobre temes
d'actualitat.*
de l'1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts de 17 a 18.30 h
Casal



////////////////////
NOVES TECNOLOGIES

Cinefòrum “Las chicas del calendario”

Campanya Per un bon tracte a les Persones Grans

Programa de Gent Gran de l’Obra Social “la Caixa”

25 de novembre

dilluns, a les 17 h

Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària “la Caixa”

Iniciació a la informàtica

Programa de Gent Gran de l’Obra Social “La Caixa”

del 7 al 30 d’octubre

dilluns i dimecres, de 10.30 a 12.30 h

Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària “la Caixa”

Fer tràmits per Internet

Programa de Gent Gran de l’Obra Social “La Caixa”

del 4 de novembre al 4 de desembre

dilluns i dimecres, de 10.30 a 12.30 h

Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària “la Caixa”

Prepara la teva sortida o Desplaçament

Programa de gent Gran de l’Obra Social “la Caixa”

del 4 de novembre al 4 de desembre

dilluns i dimecres, de 16 a 18

Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària “la Caixa”



Imatges pel record

*Programa de Gent Gran de
l'Obra Social "la Caixa"*

del 5 de novembre al 12 de
desembre

dimarts i dijous, de 10.30 a
12.30 h

Casal, amb la col·laboració de
la Fundació Bancària "la Caixa"

Aula Oberta Informàtica

de l'1 d'octubre al 20 de
desembre

dimarts i dijous, de 16 a 18 h

divendres, de 10 a 12 h

a càrrec de voluntaris del casal

Programa de Gent Gran de
l'Obra Social "la Caixa"



//////////////////// INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

Inscripcions: del 4 al 10 de setembre

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per ordre d'inscripció. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

Tel. 93 455 98 03
cc.barcelonasantmarti@gencat.cat

Més informació a:

012
gencat.cat



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**