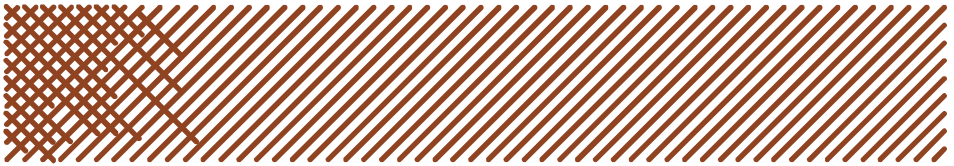


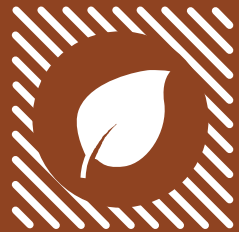


Casal

Sant Joan de Vilatorrada



SETEMBRE /
DESEMBRE
2019





Casal

Sant Joan de Vilatorrada

Pg. Gallifa, 8

Sant Joan de Vilatorrada

El Casal **Sant Joan de Vilatorrada**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any **1979**.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a diumenge, de 10 a 13.30 h i de 15 a 20 h



//////////////////// ACTIVITATS FÍSQUES

Gimnàstica

del 16 de setembre al 18 de
desembre
dilluns i dimecres, de 10 a 11 h -
grup 1
dilluns i dimecres, d'11 a 12 h -
grup 2
a càrrec d'Eva Gutiérrez
Associació de Gent Gran Les
Oliveres
30 euros/trimestre

Pilates

del 30 de setembre al 16 de
desembre
dilluns, de 15.15 a 16.15 h
a càrrec de Krisanghi Jiménez
Casal

Ioga

del 17 de setembre al 19 de
desembre
dimarts i dijous, de 10.30 a
11.30 h
a càrrec de Cristina Català
Associació de Gent Gran Les
Oliveres
30 euros/trimestre

Ioga cal Gallifa

del 17 de setembre al 19 de
desembre
dimarts i dijous, d'11 a 12 h
a càrrec de Iolanda Català
Associació de Gent Gran Les
Oliveres
30 euros/trimestre

Gimnàstica dolça

del 17 de setembre al 20 de
desembre
dimarts, de 17.30 a 18.30 h i
divendres, de 16.30 a 17.30 h
a càrrec de Lídia Busquets
Associació de Gent Gran Les
Oliveres
30 euros/trimestre

Aeròbic

de l'1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, de 18.45 a 19.45 h
Casal

Hipopressius

del 2 d'octubre al 18 de
desembre
dimecres, de 15.15 a 16.15 h
a càrrec de Krisanghi Jiménez
Casal



Taitxí

del 2 d'octubre al 18 de
desembre
dimecres, de 16.30 a 17.30 h
a càrrec de Iolanda Català
Casal

Esquena i postura

*Reeducació postural per
mantenir la salut de la
columna vertebral i prevenir
dolències.*

del 3 d'octubre al 19 de
desembre
dijous, de 17.15 a 18.15 h
a càrrec de Sara Quesada
Casal

//////////////////// ACTIVITATS MANUALES I ARTÍSTIQUES

Vestits de paper

del 16 de setembre al 16 de
desembre
dilluns, de 17 a 19 h
Associació de Gent Gran Les
Oliveres
gratuït

Arts aplicades

de l'1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, de 15.30 a 17 h
a càrrec d'Eli Soler
Casal

Labors de punt

de l'1 d'octubre al 17 de
desembre
dimarts, de 17 a 18.30 h
a càrrec de Maria Mora
Casal

Preparem les tradicions de Nadal

*Aprendrem tècniques
decoratives i coneixements
pràctics per organitzar les
festes de Nadal.*

del 2 d'octubre al 18 de
desembre
dimecres, de 15.30 a 17 h
a càrrec d'Eli Soler
Casal





Costura

del 20 de setembre al 20 de
desembre
divendres, de 10 a 13 h
a càrrec de Gemma Plans
Associació de Gent Gran Les
Oliveres
40 euros/trimestre

Aprendre patronatge

del 4 d'octubre al 20 de
desembre
divendres, de 15.15 a 16.45 h
a càrrec de Gemma Plans
Casal

Reciclar roba

del 4 d'octubre al 20 de
desembre
divendres, de 16.45 a 18.15 h
a càrrec de Gemma Plans
Casal

//////////////////// ARTS ESCÈNIQUES I MUSICALS

Balls en línia

del 17 de setembre al 19 de
desembre
dimarts i dijous, de 16 a 17 h
a càrrec d'Alba Subirà
Associació de Gent Gran Les
Oliveres
30 euros/trimestre

Grup artístic

A Cal Gallifa
del 17 de setembre al 19 de
desembre
dimarts i dijous, de 17 a 19 h
a càrrec de Joan Pascual
Associació de Gent Gran Les
Oliveres
gratuït

Balls de saló

del 2 d'octubre al 18 de
desembre
dimecres, de 18.15 a 19.30 h
a càrrec d'Eva Cuadrado
Casal



Sardanes

A Cal Gallifa

del 19 de setembre al 19 de
desembre

dijous, de 19 a 20 h

a càrrec de Marc Vilarmau
Associació de Gent Gran Les
Oliveres

17 euros/trimestre



FORMACIÓ I

CREIXEMENT PERSONAL

Atenció i memòria

del 16 de setembre al 16 de
desembre

dilluns, de 17 a 18 h - grup 1

dilluns, de 18 a 19 h - grup 2

a càrrec de Judit Trench
Associació de Gent Gran Les
Oliveres

17 euros/trimestre

Anglès per viatjar

de l'1 d'octubre al 17 de
desembre

dimarts, de 18.45 a 19.45 h

a càrrec de M^a Ignacia

Montero

Casal

Risoteràpia

*Per treballar el benestar
general a través del riure.*

del 3 al 31 d'octubre

dijous, de 18.30 a 19.30 h

Casal



Herbes remeieres

del 3 d'octubre al 19 de
desembre

dijous, de 18.45 a 19.45 h

a càrrec de Sònia Rodríguez

Casal

Iniciació a la informàtica

del 4 d'octubre al 20 de
desembre

divendres, de 16 a 17 h

a càrrec de Sílvia Gil

Casal



Internet i correu electrònic

del 4 d'octubre al 20 de
desembre

divendres, de 17 a 18 h

a càrrec de Sílvia Gil

Casal





////////////////////
**INSCRIPCIONS I
INFORMACIÓ**

del 4 al 6 de setembre, de 10 a 13.30 h i de 15 a 20 h.

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen en funció del número assignat. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

93 875 17 21

cgg.santjoanvilatorrada@gencat.cat

Més informació a:

012
gencat.cat

Cost de la trucada: segons operadora.



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**