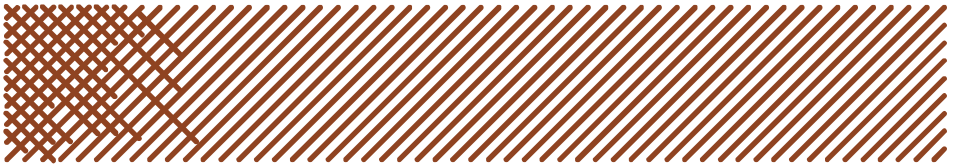


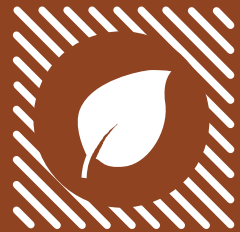


Casal

Rubí



SETEMBRE /
DESEMBRE
2019





Casal

Rubí

C. Magallanes, 60

El Casal de Gent Gran de **Rubí**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any **1977**.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a diumenge, de 10 a 13.30 h i de 15 a 20 h



////////////////////
ESPAI PER A TOTHOM

Sala polivalent

Vine a jugar a la petanca i a jocs de taula

////////////////////
SERVEIS

Perruqueria unisex

de dilluns a divendres, de 10 a 13.30 h, dimecres i dijous, de 15.30 a 19 h i divendres, de 15 a 19 h

Premsa diària

Podologia

Demandar hora a consergeria dijous, a partir de les 15.30 h
Servei per a gent gran



////////////////////
ACTIVITATS FÍSQUES

Gimnàstica

Gimnàstica d'intensitat mitja i treball de cardio

de l'1 d'octubre al 12 de
desembre
dimarts i dijous, de 11 a 12.15 h
a càrrec de Ana Isi Duran
Casal

Zumball

*Moviment de fintes que millora
la condició físic. Obert a
tothom!*

de l'1 d'octubre al 12 de
desembre
dimarts, de 12.15 a 13.15 h
a càrrec de Ana Isi Duran
Casal

Pilates

*Millora la condició física,
coordinant els moviments amb
la respiració*

de l'1 d'octubre al 12 de
desembre
dimarts i dijous, de 10 a 11 h
a càrrec de Susanna Escalera
Casal

Estiraments i equilibri

del 2 d'octubre a l'11 de
desembre
dimecres i divendres, de 12 a
13 h
a càrrec de Salvador García
Casal

Gimnàstica suau

del 2 d'octubre al 13 de
desembre
dimecres, de 17 a 18 h - grup 1
divendres, d'11 a 12 h - grup 2
a càrrec de Concha Gil
Associació Gent Gran de Rubí
8 euros/any

loga

del 12 de setembre al 12 de
desembre
dimarts i dijous, de 15.30 a
16.30 h
a càrrec de Montserrat Mateu
Associació Gent Gran de Rubí
20 euros/trimestre



Tai-txí

Meditació en moviment

del 2 d'octubre a l'11 de
desembre

dimecres, de 18 a 19.30 h

a càrrec de Isidoro López

Associació Gent Gran de Rubí

8 euros/any

Tenis de taula

del 16 de setembre al 20 de
desembre

de dilluns a diumenge, de 10 a
13 h i de 15 a 19.30 h

a càrrec de Joan Puigener

Associació Gent Gran de Rubí

gratuït



ARTS ESCÈNIQUES I MUSICALS

Coral

del 3 d'octubre al 12 de
desembre

dijous, de 16.30 a 17.30 h

a càrrec de Georgina Fàbregas
Casal

Gòspel

del 3 d'octubre al 12 de
desembre

dijous, de 18 a 19.30 h

a càrrec de Georgina Fàbregas
Casal

Memòria

del 3 d'octubre al 12 de
desembre

dijous, de 16 a 17 h - grup 1

dijous, de 17 a 18 h - grup 2

a càrrec de Pere Veciana
Casal



Balls de saló

del 7 d'octubre al 9 de
desembre
dilluns, d'11 a 12 h
a càrrec de Albert Cardona
Associació Gent Gran de Rubí
20 euros/trimestre

Sardanes

del 29 de setembre al 20 de
desembre
divendres, de 16 a 17 h
a càrrec de Josep Puigventós
Associació Gent Gran de Rubí
gratuït

Grup de so preenregistrat- Playback Casal Xou

del 24 de setembre al 20 de
desembre
dimarts i divendres, de 17 a 19 h
a càrrec de Paco Montagut
Associació Gent Gran de Rubí
gratuït

Sevillanes I

del 16 de setembre al 16 de
desembre
dilluns, de 10 a 11 h
a càrrec de Carmen Almansa
Associació Gent Gran de Rubí
20 euros/trimestre

Sevillanes II

del 13 de setembre al 13 de
desembre
divendres, de 10 a 11 h
a càrrec de Mery Camacho
Associació Gent Gran de Rubí
20 euros/trimestre

Grup musico vocal Atardecer

del 13 de setembre al 20 de
desembre
dilluns i divendres, de 17 a
19.30 h
a càrrec de Sergio Villarroel
Associació Gent Gran de Rubí
gratuït

Balls en línia

del 16 de setembre al 16 de
desembre
dimecres, de 10 a 11 h - grup 1
dimecres, d'11 a 12 h - grup 2
dilluns, de 12 a 13 h - grup 3
a càrrec de Carmen Almansa
Associació Gent Gran de Rubí
20 euros/trimestre



////////////////////
**PROMOCIÓ DE LA SALUT
I BENESTAR**

Viure en positiu

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa" del 4 d'octubre al 13 de desembre
divendres, de 10 a 11.30 h
a càrrec de Roberto Spedicato Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

En forma I

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa" del 7 d'octubre al 27 de novembre
dilluns i dimecres, de 16 a 17 h
a càrrec de Fran Soriano Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

En forma II

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa" del 4 d'octubre al 29 de novembre
dimecres i divendres, de 15 a 16 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

Alimenta el teu benestar

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa" del 3 d'octubre al 12 de desembre
dijous, de 10.30 a 12 h
a càrrec de Judit Casals Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

Activament

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa" del 7 d'octubre al 9 de desembre
dilluns, de 17 a 19 h
a càrrec de Antonio Martín Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"



Risoteràpia

del 3 d'octubre al 12 de
desembre
dijous, de 12.15 a 13.15 h
Casal
Obert a tothom!

///////// CREIXEMENT PERSONAL

Jocs de memòria Rumikub

del 25 de setembre al 18 de
desembre
dimecres, de 17 a 18 h
a càrrec de Jordi Tutusaus
Associació Gent Gran de Rubí
gratuït

Parxís

del 25 de setembre al 18 de
desembre
dimecres, de 18 a 19 h
gratuït
a càrrec de Jordi Tutusaus
Associació Gent Gran de Rubí
gratuït

///////// FORMACIÓ, PARTICIPACIÓ I VOLUNTARIAT

Jornades d'Intercanvi literari Catalunya i Marroc

Projecte Gent Gran de l'Obra
Social "La Caixa" amb l'objectiu
de conèixer autors d'altres
països, les seves cultures i
practicar l'idioma amb
tertúlies literàries

del 10 d'octubre al 12 de
desembre

dijous, de 10 a 11 h
a càrrec d'Iris Volpe, grup de
voluntaris/es del Casal i grup
de voluntàries de 'Associació
de dones aturades i dones
immigrants ADAI.

Casal, amb la col·laboració de
la Fundació Bancària "La
Caixa" i l'Associació de dones
aturades i dones immigrants
de Rubí, ADAI.



Jornades de petanca i jocs de taula

del 12 de setembre al 12 de desembre

dijous, de 16.30 a 19 h

a càrrec de Ana Ortega

Fundació AVAN de persones

afectades per malalties

neurològiques i l'Associació de

Gent Gran amb la col·laboració

del Casal

gratuït

Amics lectors

Programa de Gent Gran de

l'Obra Social "La Caixa"

del 3 d'octubre al 12 de

desembre

dijous, d'11 a 12.30 h

a càrrec d'Iris Volpe

Casal, amb la col·laboració de

la Fundació Bancària "La

Caixa"

ACTIVITATS MANUAUS I ARTÍSTIQUES

Treballs manuals

del 7 d'octubre al 9 de

desembre

dilluns, de 15 a 17 h - grup 1

dilluns, de 17 a 19 h - grup 2

a càrrec de Isabel Martínez

Associació Gent Gran de Rubí

20 euros/trimestre

Dibuix i pintura I

del 10 de setembre al 19 de

desembre

dimarts i dijous, de 15 a 19 h

a càrrec de Roser Brotes

Associació Gent Gran de Rubí

gratuït

Dibuix i pintura II

del 25 de setembre a l'11 de

desembre

dimecres, de 10 a 12 h

a càrrec de Paco Montagut

Associació Gent Gran de Rubí

8 euros/any



Punt de creu i mig punt

del 26 de setembre al 12 de
desembre

dijous, de 10 a 12 h

a càrrec de Elena Esteban

Associació Gent Gran de Rubí

8 euros/any

Ganxet i patxwork

del 26 de setembre al 12 de
desembre

dimarts i dijous, de 17 a 19 h

a càrrec de M^a Teresa Buscallà

Associació Gent Gran de Rubí

8 euros/any

Puntes a Coixí I

del 17 de setembre al 10 de
desembre

dimarts, de 10 a 12 h

a càrrec de Anna María Gracia

Associació Gent Gran de Rubí

20 euros/trimestre

Puntes a Coixí II

del 23 de setembre al 9 de
desembre

dilluns, de 10 a 12 h

a càrrec de Maria Montagut i

Isabel Àguila

Associació Gent Gran de Rubí

8 euros/any

Tall i confecció

del 15 de setembre a l'11 de
desembre

dimecres, de 16 a 19 h

a càrrec de Rosa Bellaster

Associació Gent Gran de Rubí

20 euros/trimestre

//////////////////// NOVES TECNOLOGIES

Fes tràmits per Internet

Programa de Gent Gran de

l'Obra Social "La Caixa"

del 7 d'octubre al 9 de

desembre

dilluns, de 10 a 12 h

Casal, amb la col·laboració de

la Fundació Bancària "La

Caixa"

Prepara la teva sortida

Programa de Gent Gran de

l'Obra Social "La Caixa"

del 8 d'octubre al 10 de

desembre

dimarts, de 10 a 12 h

Casal, amb la col·laboració de

la Fundació Bancària "La

Caixa"



Aula oberta

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa"
dates a concretar
dimarts, de 15.30 a 17 h
dimecres, de 15.30 a 19 h
dijous, de 18 a 19 h
divendres, de 10.30 a 13 h i de 15 a 19 h
a càrrec dels voluntaris del programa
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

Iniciació a la informàtica I

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa"
del 9 d'octubre al 27 de novembre
dimecres, de 10 a 12 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

Iniciació a la informàtica II

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa"
del 10 d'octubre al 28 de novembre
dijous, de 16 a 18 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

Com fer servir un smartphone?

del 2 d'octubre a l'11 de desembre
dimecres, de 16 a 17 h
Casal

Photoshop

del 7 d'octubre a l'11 de desembre
dilluns, dimecres i divendres, de 16 a 18 h
a càrrec de Carles Embuena
Associació Gent Gran de Rubí gratuït

Informàtica

del 2 de setembre al 10 de desembre
dilluns, de 16 a 17 h - grup 1
dimarts, de 17 a 18 h - grup 2
a càrrec de Lluís García
Associació Gent Gran de Rubí gratuït



////////////////////
FORMACIÓ I CULTURA

Cuina casolana

de l'1 d'octubre al 10 de
desembre
dimarts, de 17.30 a 19 h
monitor/a a concretar
Casal. *Obert a tothom!*

Ball de preNadal

15 de desembre
diumenge, de 16.30 a 19.30 h
Associació Gent Gran de Rubí
sorteig d'un pernil
preu a concretar

////////////////////
CELEBRACIONS DEL CASAL

Ball setmanal

de l'1 de setembre al 22 de
desembre
diumenge, de 16.30 a 19.30 h
Associació Gent Gran de Rubí
3.50 euros/setmana

Xou Arlequin de Terrassa

11 d'octubre
divendres, de 16 a 19.30 h
Associació Gent Gran de Rubí
gratuït



////////////////////
FESTES DE LA TARDOR

Tastet de panellets i castanyes

29 d'octubre

dimarts, de 16.30 a 18 h

a càrrec del taller de cuina

Casal, amb la col·laboració de
l'Associació Gent Gran de Rubí
gratuït

Ball de la Castanyada

2 de novembre

diumenge, de 16.30 a 19.30 h

Associació Gent Gran de Rubí

Homenatge a la Gent Gran

Actuació de la coral i el gòspel.

7 de novembre

dijous, de 16.30 a 19 h

Associació Gent Gran de Rubí
gratuït

Actuació Casal Xou

12 de novembre

dimarts, de 16.30 a 19 h

Associació Gent Gran de Rubí
gratuït

Actuació grup musico vocal

Atardecer

14 de novembre

dijous, de 16.30 a 18.30 h

Associació Gent Gran de Rubí
gratuït

**Actuació dels grups de balls en
línia i de sevillanes**

20 de novembre

dimecres, de 16.30 a 19 h

Associació Gent Gran de Rubí
gratuït

**Actuació dels grups de balls de
saló i de Sardanes**

25 de novembre

dilluns, de 16.30 a 19 h

Associació Gent Gran de Rubí
gratuït



EXPOSICIONS PER LES FESTES DE LA TARDOR

Dibuix i pintura I i puntes a coixí I

del 4 al 8 de novembre
de 10 a 19.30 h

Associació Gent Gran de Rubí,
gratuït

Dibuix i pintura II i ganxet i patxwork

del 11 al 15 de novembre
de 10 a 19.30 h

Associació Gent Gran de Rubí
gratuït

Puntes a coixí II i treballs manuais I

del 18 al 22 de novembre
de 10 a 19.30 h

Associació Gent Gran de Rubí
gratuït

Treballs manuais II i punt de creu

del 25 al 29 de novembre
de 10 a 19.30 h

Associació Gent Gran de Rubí
gratuït

Tall i confecció

del 2 al 5 de desembre
de 10 a 19.30 h

Associació Gent Gran de Rubí
gratuït

//////////////////// ENTITATS

Associació de gent gran de Rubí i el seu entorn

Per a més informació sobre
activitats i excursions
mensuals, podeu consultar
amb l'entitat.



Més informació a:

////////////////////
**INSCRIPCIONS I
INFORMACIÓ**



del 2 al 15 de setembre

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen en funció del número assignat. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

Tel. 93 588 44 87
cgg.rubi@gencat.cat



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**