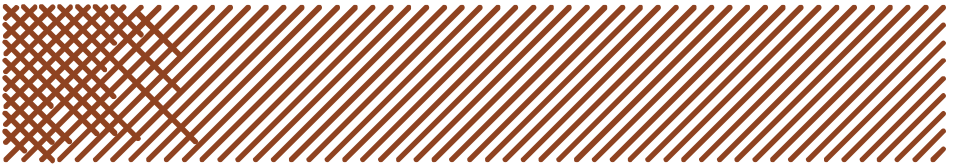




# Casal Cívic

Sabadell - Gràcia



SETEMBRE /  
DESEMBRE  
2020



Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies



@femcomunitatcat



# Casal Cívic

Sabadell - Gràcia

C/ Reina Elionor, 110  
Sabadell

El Casal Cívic **Sabadell-Gràcia**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any 2002.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

**Horari:** de dilluns a divendres de 9 a 21 h; dissabte de 10 a 13.30 i de 15 a 21 h



////////////////////  
**SERVEIS**

**Perruqueria unisex**

de dilluns a dissabte, de 9 a 14 h i de 15 a 19 h (hores concertades)

**Cafeteria-Menjador**

de dilluns a dissabte, de 10 a 19 h

**Podologia**

Les hores es donen a la consergeria del Casal un cop al mes.

a partir del dia 1 de cada mes, de 10 a 13 h

////////////////////  
**ESPAI PER A TOTHOM**

**Sala polivalent**

*Tancat temporalment en funció de les mesures Covid19*

**Espai de lectura**

*Tancat temporalment en funció de les mesures Covid19*

////////////////////  
**ACTIVITATS FÍSQUES**

**Gimnàstica suau**

del 21 de setembre al 16 de desembre

dilluns, de 9.30 a 10.30 h -

grup 1

dimecres, de 9.30 a 10.30 h -

grup 2

Casal



**Taitxí**

del 22 de setembre al 17 de desembre

dimarts, d'11 a 12 h - grup 1

dijous, d'11 a 12 h - grup 2

Casal

**loga**

del 21 de setembre al 16 de desembre

dilluns, de 16.15 a 17.15 h -

grup 1

dimecres, de 16.15 a 17.15 h -

grup 2

a càrrec de Josep Rodriguez

Associació Gent Gran Sabadell-Gràcia

10 euros/mes



**Petanca**

del 21 de setembre al 18 de  
desembre  
dilluns a divendres, de 10 a  
12 h  
Associació Gent Gran Sabadell-  
Gràcia

////////////////////  
**ARTS ESCÈNIQUES I  
MUSICALS/FORMATIVES**

**Català**

del 22 de setembre al 15 de  
desembre  
dimarts, de 10.30 a 11.30 h  
Casal

**Anglès Bàsic**

del 23 de setembre al 16 de  
desembre  
dimecres, de 19.30 a 20.30 h  
Casal

**Coral**

del 22 de setembre al 15  
desembre  
dimarts, de 16.30 a 18.30 h  
Casal

**Karaoke**

del 25 de setembre al 18 de  
desembre  
divendres, de 16.30 a 19.30 h  
Associació Gent Gran Sabadell-  
Gràcia  
a càrrec de Jose Cuevas  
Fernández  
gratuït

////////////////////  
**ACTIVITATS MANUALS I  
ARTÍSTIQUES**

**Dibuix i Pintura**

del 23 de setembre al 16 de  
desembre  
dimecres, de 15.30 a 17.30 h  
Casal

**Treballs Manuals**

del 21 de setembre al 14 de  
desembre  
dilluns, de 16 a 18 h  
Casal



**Labors de retalls-patchwork**  
del 24 de setembre al 17 de  
desembre  
dijous, de 15.30 a 17.30 h  
Casal

////////////////////  
**NOVES TECNOLOGIES**

**Informàtica**  
del 24 de setembre al 17 de  
desembre  
dijous, de 18 a 19 h  
Casal

////////////////////  
**SALUT I BENESTAR**

**Memòria**  
del 22 de setembre al 15 de  
desembre  
dimarts, de 16 a 17.30 h  
Casal

////////////////////  
**CESSIIONS D'ESPAI**

Programa de suport a les associacions. Es cedeixen espais a les entitats sense ànim de lucre. Per demanar-ho, cal venir a l'equipament, de dilluns a divendres, de 9 a 14 h. La cessió està condicionada a la disponibilitat dels espais i a l'horari de l'equipament.

////////////////////  
**ENTITATS**

Associació Gent Gran Sabadell  
- Gràcia



## //////////////////// INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

a partir del 15 de setembre

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per ordre d'inscripció. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.



### Informació COVID19:

- Programació adaptada a les mesures Covid19.
- El desenvolupament de les activitats queda sotmesa a la normativa sanitària vigent i podria ser alterada/modificada.
- Cada participant haurà de portar el seu propi material i se l'haurà de tornar a emportar al final de cada sessió.
- No és permès compartir cap tipus de material.
- Respecteu les indicacions que des del Casal es puguin donar.
- Recordem que tota persona té el deure d'autoprotecció i ha d'adoptar les mesures necessàries per evitar la generació de riscos de propagació de la infecció de la COVID-19, així com la pròpia exposició a aquests riscos, i ha d'adoptar les



mesures de protecció individual i col·lectiva fonamentades en: la higiene freqüent de mans; la higiene de símptomes respiratoris (evitar tossir directament a l'aire, tapar-se la boca amb la cara interna de l'avantbraç en aquests casos i evitar tocar-se la cara, nas i ulls); minimitzar els contactes socials diaris per evitar la multiplicació de possibles cadenes de transmissió; la distància física interpersonal de seguretat i l'ús de mascareta quan no sigui possible mantenir la distància física interpersonal de seguretat.

Tel. 93 710 57 70

A/e:cc.sabadellgracia@gencat.cat

Més informació a:

**012**  
**gencat.cat**

Cost de la trucada: segons operadora.



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies**