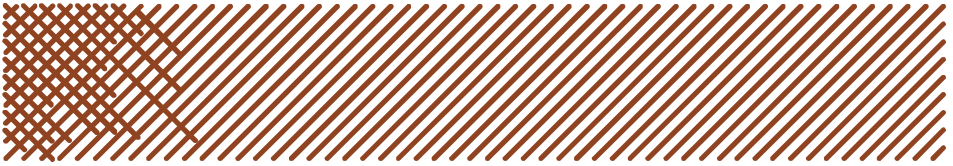




# Casal de gent gran

Balaguer



SETEMBRE /  
DESEMBRE  
2019



Generalitat de Catalunya  
Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies



# Casal de gent gran

Balaguer

C/ Urgell, 5  
Balaguer

El Casal Gent Gran **Balaguer**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any **1976**.

És un equipament cívic destinat al col·lectiu de les persones grans. Té la finalitat de promoure'n el benestar i la participació com a membres actius de la societat. En el marc del civisme com a eix vertebrador, ofereix a les persones usuàries serveis i activitats i col·labora amb el teixit associatiu cedint a les entitats l'ús d'espais per fer activitats de caire cívic i social.

**Horari:** de dilluns a diumenge, de 10 a 13.30 h i de 15 a 20 h



////////////////////  
**SERVEIS**

**Perruqueria unisex**

de dimarts a divendres,  
de 10 a 13 h i de 16 a 20 h

**Cafeteria-menjador**

*Esmorzars, dinars, berenars,  
celebracions...*

de diumenge a divendres,  
de 10 a 20 h

**Podologia**

*Consulteu horaris a  
consergeria*

////////////////////  
**ESPAIS PER A TOTHOM**

**Premsa**

*A la sala de la biblioteca.*  
de dilluns a diumenge,  
en horari de l'equipament

**Préstec de llibres**

*Podeu sol·licitar a consergeria.*  
de dilluns a diumenge,  
en horari de l'equipament

////////////////////  
**ACTIVITATS FÍSQUES**

**Gimnàstica**

del 24 de setembre al 17 de  
desembre  
dimarts, de 17.30 a 18.30 h -  
grup 1  
dimarts, de 18.30 a 19.30 h -  
grup 2  
a càrrec de Maria Verdes  
Casal

**loga**

del 24 de setembre al 17 de  
desembre  
dimarts, de 10.15 a 11.15 h -  
grup 1  
dimarts, d'11.15 a 12.15 h -  
grup 2  
a càrrec de Rosa Gallego  
Casal

**Pilates**

del 26 de setembre al 19 de  
desembre  
dijous, de 10.45 a 11.45 h  
a càrrec de Sònia Guiu  
Casal



## En Forma I

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa" de l'1 d'octubre al 21 de novembre  
dimarts i dijous, de 12 a 13 h  
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

## //////////////////// ACTIVITATS MANUALS I ARTÍSTIQUES

### Pintura a l'oli

*Obert a tothom*  
del 23 de setembre al 16 de desembre  
dilluns, de 10.30 a 12 h  
a càrrec de Laura Guillen  
Casal

### Labors de retalls - *patchwork*

del 26 de setembre al 19 de desembre  
dijous, de 16 a 19 h  
a càrrec de Joana Figueres  
Associació de Gent Gran La Noguera  
gratuït

## Frivolité

del 24 de setembre al 17 de desembre  
dimarts, de 17.30 a 19 h  
a càrrec de M. Teresa Bringué  
Associació de Gent Gran La Noguera  
gratuït

## Ganxet

del 23 de setembre al 12 de desembre  
de dilluns a dijous, de 17 a 19.30 h  
d càrrec de Francisca Cànovas  
Associació de Gent Gran La Noguera  
gratuït

## Mandales pintades i aquarel·la

del 25 de setembre al 18 de desembre  
dimecres, de 16 a 17.30 h  
Associació de Gent Gran La Noguera  
gratuït

## Ceràmica

del 24 de setembre al 20 de desembre  
de dimarts a divendres, d'11 a 12.30 h  
a càrrec de Domingo Adsuar  
Associació de Gent Gran La Noguera  
gratuït



////////////////////  
**ARTS ESCÈNIQUES I  
MUSICALS**

**Balls de saló**

*Obert a tothom*

del 24 de setembre al 17 de  
desembre  
dimarts, de 16 a 16.45 h  
a càrrec de Sònia Guiu  
Casal

**Cant coral**

del 23 de setembre al 16 de  
desembre  
dilluns, de 17.30 a 19.30 h  
a càrrec de Xavier Pons  
Associació de Gent Gran La Noguera  
gratuït

**Casal Swing**

del 24 de setembre al 17 de  
desembre  
dimarts i divendres, de 15.30 a  
18 h  
a càrrec de Clemente Gómez  
Associació de Gent Gran La Noguera  
gratuït

**Sardanes**

*El grup 2 inclou balls en línia*  
del 2 d'octubre al 20 de  
desembre  
divendres, de 18 a 19.30 h -  
grup 1  
dimecres, de 18 a 19.30 h -  
grup 2  
a càrrec de Dora Prats  
Associació de Gent Gran La Noguera  
gratuït

////////////////////  
**FORMACIÓ I  
CREIXEMENT PERSONAL**

**Tertúlies en català**

del 25 de setembre al 18 de  
desembre  
dimecres, de 10 a 11 h  
a càrrec d'Èva Pedra  
Casal

**Aquí i ara. Mindfulness com a  
forma de vida**

del 7 d'octubre al 16 de  
desembre  
dilluns, de 10 a 11 h  
a càrrec de Nerea Toà  
Casal



**Aperitiu i cuina moderna per Nadal**

de l'11 de novembre al 9 de desembre  
dilluns, de 16.30 a 18.30 h  
a càrrec de Marçal Solà  
Casal

**Viure és descobrir-me**

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa"  
del 23 de setembre al 9 de desembre  
dilluns, d'11.15 a 12.45 h  
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

**Gimnàstica mental**

del 25 de setembre al 19 de desembre  
dimecres, de 10.30 a 12 h - grup 1  
dijous, de 10.30 a 12 h - grup 2  
a càrrec de Carlos Queral  
Associació de Gent Gran La Noguera  
gratuït

////////////////////  
**NOVES TECNOLOGIES**

**Telèfon intel·ligent -  
Smartphone**

del 25 de setembre al 18 de desembre  
dimecres, de 10 a 11 h  
a càrrec de David Pérez  
Casal

**Xarxes socials i navegació per la  
xarxa**

del 27 de setembre al 20 de desembre  
divendres, de 10 a 11 h  
a càrrec de David Pérez  
Casal

**Informàtica**

del 26 de setembre al 19 de desembre  
dijous, de 16.30 a 19 h  
a càrrec de Manel Bernaduca  
Associació de Gent Gran La Noguera  
gratuït



////////////////////  
**ACTIVITATS CULTURALS I  
DE LLEURE**

**Ball de diumenge**

diumenge, de 17 a 19.45 h  
Associació de Gent Gran La Noguera  
2 euros/sessió

*Las chicas del calendario* -  
**Cinefòrum**

Programa de Gent Gran de  
l'Obra Social "La Caixa"  
21 d'octubre  
dilluns, a les 17 h  
Casal, amb la col·laboració de  
la Fundació Bancària "la Caixa"

**Festa avis i néts**

14 de desembre  
dissabte, a les 17 h  
Associació de Gent Gran La Noguera  
gratuït

**Festa de Cap d'any**

31 de desembre  
dimarts, a les 21 h  
Associació de Gent Gran La Noguera  
30 euros

////////////////////  
**INSCRIPCIONS I  
INFORMACIÓ**

**Del 6 al 10 de setembre**

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites.** Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen en funció del número assignat. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

**973 446 259**

**[cgg.balaguer@gencat.cat](mailto:cgg.balaguer@gencat.cat)**

**Més informació a:**

**012**  
**gencat.cat**

Cost de la trucada: segons operadora.



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Treball, Afers Socials  
i Famílies**