Casal

Barcelona-Bac de Roda

ABRIL /
JUNY
2021

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies

@femcomunitatcat

Casal

Barcelona-Bac de Roda

C. Bac de Roda, 190
Barcelona

El Casal de Gent Gran Barcelona – Bac de Roda, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any 1972.
És un equipament cívic destinat al col·lectiu de les persones grans. Té la finalitat de promoure'n el benestar i la participació com a membres actius de la societat. En el marc del civisme com a eix vertebrador, ofereix a les persones usuàries serveis i activitats i col·labora amb el teixit associatiu cedint a les entitats l'ús d´espais per fer activitats de caire cívic i social.

Horari: de dilluns a diumenge, de 10 a 13.30 h i de 15 a 20 h.

//////////////////////

SERVEIS

Menjador
de dilluns a dissabte, de 13.30 a 14.30 h

Àpats per emportar
de dilluns a dissabte, a les 13.15 h

Podologia
Cal demanar cita prèvia

//////////////////////

ACTIVITATS FÍSIQUES

Ioga - en línia

del 6 d'abril al 18 de juny
dimarts i divendres, d'11.15 a 12.15 h
a càrrec d'Esther Plaza
Casal

Taitxí - en línia

del 8 d'abril al 17 de juny
dilluns, de 10 a 11 h i dijous, d'11.15 a 12.15 h
a càrrec d'Elizabeth Fava
Casal

Pilates - en línia

del 7 d'abril al 16 de juny
dilluns i dimecres, d' 11.30 a 12.30 h
a càrrec de Montserrat Bordes
Casal

Zumbasènior - en línia

del 12 d'abril al 14 de juny
dilluns, de 17 a 18 h
a càrrec de Carme Chito
Casal

//////////////////////
SALUT I BENESTAR

Benestar emocional- en línia
Ofereix eines per afrontar emocionalment la situació actual i les seves conseqüències.
del 6 d'abril al 15 de juny
dimarts, de 16.30 a 18 h
a càrrec de Gemma Ordóñez
Casal

Treballem la memòria

Activitat d'estimulació cognitiva
del 8 d'abril al 17 de juny
dijous, de 16.30 a 18 h
Casal

//////////////////////
NOVES TECNOLOGIES

Aprèn a connectar-te amb el mòbil i la tauleta- en línia
Per aprendre a utilitzar els dispositius i participar en activitats en línia
del 7 d'abril al 16 de juny
dimecres, de 16.30 a 18 h
a càrrec de David Cucalón
Casal

//////////////////////
INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

Pre-inscripcions: 19, 22, 23 i 24 de març

Podeu fer la vostra preinscripció telefònicament o de forma presencial.

També telemàticament mitjançant el codi Qr

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. El material necessari va a càrrec de les persones inscrites. Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per ordre d'inscripció. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

IMPORTANT!

Informació COVID19:

- Programació adaptada a les mesures Covid19.
- El desenvolupament de les activitats queda sotmesa a la normativa sanitària vigent i podria ser alterada/modificada.
- Aquesta programació presenta, de forma excepcional, únicament activitats en línia, és a dir, que només es realitzen de telemàticament, però de forma interactiva, a excepció del Programa Jugar i Descobrir i les activitats infantils que es realitzen en modalitat presencial i el Programa Joves que podrà alternar les dues modalitats en funció del què estableixi l'equipament i/o de les mesures sanitàries vigents.
- Per participar en una activitat, cal disposar de tauleta digital, mòbil o ordinador d'algun tipus i connexió a Internet.
- Respecteu les indicacions que des del Casal es puguin donar.

Tel. 933081208
cgg.bacderoda@gencat.cat

Més informació a:

012
gencat.cat
Cost de la trucada: segons operadora.

Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials i Famílies