

setembre - desembre 2017

CASAL DE GENT GRAN DE MATARÓ - JAUME TERRADAS

c. d'Argentona, 59-63
Mataró

El Casal de Gent Gran de Mataró - Jaume Terradas, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any 1979.

És un equipament cívic destinat al col·lectiu de les persones grans. Té la finalitat de promoure'n el benestar i la participació com a membres actius de la societat. En el marc del civisme com a eix vertebrador, ofereix a les persones usuàries serveis i activitats, i col·labora amb el teixit associatiu cedint a les entitats l'ús d'espais per fer activitats de caire cívic i social.

de dilluns a diumenge, de 10 a 13.30 h i de 15 a 20 h

Gimnàstica

del 25 de setembre al 4 de desembre
dilluns, de 10 a 11 h - grup 1
dilluns, d'11 a 12 h - grup 2
a càrrec de Sandra Symons
Casal

Txi-kung

Exercicis de relaxació i respiració.
del 25 de setembre a l'11 de desembre
dilluns, de 17 a 18.30 h - grup 1
dimecres, de 10 a 11.30 h - grup 2
divendres, de 10 a 11.30 h - grup 3
a càrrec de Xavier Larrosa
Casal

Ioga

del 12 de setembre al 21 de desembre
dimarts i dijous, de 10 a 11 h - grup 1
dimarts i dijous, d'11 a 12 h - grup 2
dijous, de 16.45 a 17.45 h - grup 3
dimarts, de 17 a 18 h - grup 4
a càrrec de Susana Moreno
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

Taitxí

del 4 d'octubre al 20 de desembre
dimecres, de 17 a 19 h
a càrrec de Josep Farré
Associació de Taichí Taoïsta

Swing

del 15 de setembre al 15 de desembre
divendres, de 18 a 19.30 h
a càrrec de Regina Frediani
Associació de Gent Gran Jaume Terradas



Artesania

del 28 de setembre al 7 de desembre
dijous, de 10 a 11.30 h - grup 1
dijous, d'11.30 a 13 h - grup 2
a càrrec de Magda Rovira
Casal



Ceràmica

del 12 de setembre al 19 de desembre
dimarts i divendres, de 10 a 12 h
a càrrec d'Albert Vidal i Jordi Colomé
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

Dibuix

del 12 de setembre al 19 de desembre
dimarts i divendres, de 16 a 18 h
a càrrec de Pau Viader i Norbert de Haro
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

Fotografia

del 15 de setembre al 22 de desembre
dilluns, de 10 a 12 h - grup 1, nivell bàsic
divendres, de 16 a 18 h - grup 2, nivell avançat
a càrrec de Montserrat Teixidor i Joaquim Vives
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

Labors i frivolité

del 14 de setembre al 21 de desembre
dijous, de 18 a 19.30 h
a càrrec de M^{re} Àngels Santos
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

Ganxet i punt de mitja

del 13 de setembre al 20 de desembre
dimecres, de 15.45 a 17.45 h
a càrrec de Rosa Aceituno (ganxet) i de Carme Sanchez (punt de mitja)
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

Marqueteria

del 13 de setembre al 20 de desembre
dimecres i divendres, de 10 a 12 h
a càrrec de Manel Sánchez
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

Pintura

del 13 de setembre al 21 de desembre
dilluns, de 10 al 12.30 h - grup 1, estudi de les diferents tècniques
dijous, de 16 a 18 h - grup 2
dilluns, de 17 a 19 h - grup 3
dimecres, de 17 a 19 h - grup 4
a càrrec de Roser Peradejordi (grup 1) i Montserrat Font (grups 3 i 4)
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

Costura i modisteria

del 13 de setembre al 20 de desembre
dimecres, de 17.45 a 19.45 h
a càrrec d'Alfonsa Álvarez i Elvira Rovira
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

Punt de creu

del 12 de setembre al 19 de desembre
dimarts, de 10 a 12 h
a càrrec de Joana Castelló i Carme García
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

ARTS ESCÈNIQUES I MUSICALS

Play-back. Cors alegres

del 12 de setembre al 21 de desembre
dilluns, de 10 a 12.30 h, dimarts, de 17.30 a 19.30 h i dijous, de 17 a 19.30 h
a càrrec de Josep Sánchez
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

Teatre

del 12 de setembre al 21 de desembre
dimarts i dijous, de 18 a 19.30 h
a càrrec de Carme Martínez
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

FORMACIÓ I CREIXEMENT PERSONAL

Memòria

Exercicis de manteniment de la memòria.
del 28 de setembre al 14 de desembre
dijous, de 10 a 11 h - grup 1
dijous, d'11 a 12 h - grup 2
a càrrec de Sílvia Sánchez
Casal

Històries per pensar

Diverteix-te i exercita la ment recordant històries i cançons.
del 29 de setembre a l'1 de desembre
divendres, de 10 a 11.30 h
Casal

Exercitar la memòria

del 18 de setembre al 18 de desembre
dilluns, de 15.30 a 17 h
a càrrec d'Enriqueta Ayuso
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

Comunicació - Com superar els desacords

del 27 de setembre al 25 d'octubre
dimecres, de 10 a 12 h
a càrrec de Josep Mateu
Casal

Català

del 12 de setembre al 19 de desembre
dimarts, de 15.30 a 17.30 h - grup 1, nivell bàsic
dimarts, de 10 a 12 h - grup 2, nivell avançat
divendres, de 10 a 12 h - grup 3, nivell B1
a càrrec d'Àngels Xirau i Jaume López (grup 1); Jaume López i Mercè Garcia (grup 2) i Sara Porta (grup 3)
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

Història de Catalunya

del 18 de setembre al 18 de desembre
dilluns, de 15.30 a 17.30 h
a càrrec de Jaume López i Mercè Garcia
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

Millorem la nostra cultura

del 13 de setembre al 20 de desembre
dimecres, de 10 a 12 h
a càrrec de Ma. Àngels Xirau
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

Literatura: autors i contextos

del 13 de setembre al 20 de desembre
dimecres, de 10 a 11.45 h
a càrrec de Sara Porta
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

Poesia i prosa

del 18 de setembre al 18 de desembre
dilluns, de 17.15 a 19.15 h
a càrrec de Pere Tamboleo
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

NOVES TECNOLOGIES

Informàtica

del 12 de setembre al 21 de desembre
dimarts i dijous, de 10.15 a 11.45 h - grup 1, inicial
dimarts i dijous, de 17 a 18.30 h - grup 2, inicial
dimarts i dijous, de 15.30 a 17 h - grup 3, avançat
a càrrec d'Antoni Llabrés i Miquel Carretero
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

Noves tecnologies

del 13 de setembre al 20 de desembre
dimecres, de 12 a 13.15 h
a càrrec de Modest Canals
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

ACTIVITATS CULTURALS I DE LLEURE

Exercitar la ment de forma lúdica

del 18 de setembre al 18 de desembre
dilluns, de 16 a 17 h
a càrrec de Montserrat Gudayol
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

Tardes de cinema

del 30 de setembre al 25 de novembre
dissabte, de 17 a 19 h
a càrrec de Pere Linares
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

Tarda de ball

del 3 de setembre al 17 de desembre
diumenge, de 16 a 19.45 h
Associació de Gent Gran Jaume Terradas

ALTRES ACTIVITATS

Acadèmia dels Sèniors

Programa de formació integral i interdepartamental emmarcat dins del "Primer Pla d'acompanyament i protecció a les persones grans de Catalunya" que té com a objectiu principal l'apoderament de les persones grans, treballant des de la prevenció. Els àmbits formatius que l'integren, distribuïts en 6 sessions formatives, són:

1. *Serveis socials: els serveis socials a prop vostre*
2. *Mossos d'esquadra: petits consells per a grans persones*
3. *Consum: consumim segurs*
4. *Salut: cuideu-vos per gaudir d'una bona salut*
5. *Bombers: seguretat a la llar en cas d'incendi*
6. *Justícia: mesures jurídiques de protecció de les persones*

del 22 de setembre al 27 d'octubre
divendres, de 16.30 a 17.30 h

Departament de Treball, Afers Socials i Famílies amb la col·laboració dels Departaments de Salut, Interior i Justícia i l'Agència Catalana de Consum.

Casal

INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

del 28 d'agost al 5 de setembre, de 10.30 a 13.30 h

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. El material necessari va a càrrec de les persones inscrites. Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per ordre d'inscripció sempre que no es superi el nombre màxim d'assistents. En aquest cas l'adjudicació es durà a terme per sorteig. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

Caldrà tornar a inscriure's a les activitats que organitza el Casal de Gent Gran de Mataró Jaume Terradas. Per dur a terme les inscripcions, adreceu-vos a consergeria.

Tel. 937 579 952 / 937 989 957

Més informació a:

012
gencat.cat
Cost de la trucada: segons operadora.