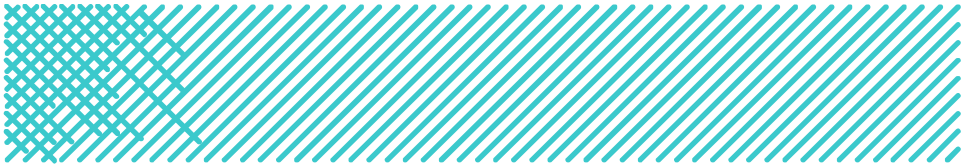




Casal Cívic

El Vendrell



GENER /
MARÇ
2021



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**



Casal Cívic

El Vendrell

C. de l'U d'octubre, 14
El Vendrell

El Casal Cívic **El Vendrell** adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any **1994**.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 22 h



Oficina d'Afers Socials i Famílies

És un servei d'informació per apropar els serveis i recursos adreçats a famílies, joves, dones, gent gran, associacions, voluntariat, etc., que són competència del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies o altres departaments de la Generalitat de Catalunya. També es tramiten diverses prestacions i ajudes del Departament (subvencions per a associacions, prestacions econòmiques per a famílies amb infants, per a persones amb discapacitat, pensions no contributives, reconeixement del grau de discapacitat, registre d'associacions, títol de família nombrosa, etc.), i disposa d'un registre administratiu de documentació, on es poden presentar sol·licituds d'acord amb el que preveu la Llei de procediment administratiu de les administracions públiques.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h



////////////////////
**INFANTS – PROGRAMA
JUGAR I DESCOBRIR**

És un programa socioeducatiu per a infants de 4 a 12 anys que pretén integrar el joc i la descoberta.

Educa els nens i les nenes en els valors cívics del respecte, la tolerància, la solidaritat i la cooperació; els desenvolupa la imaginació i la creativitat, i els fomenta l'amistat i la convivència. Mitjançant

aquest programa, els introduïm al món de les arts plàstiques i escèniques, els donem suport en l'estudi i els apropem a la ciència i els seus experiments; els fem descobrir crear, dialogar i innovar de la mà del joc i les noves tecnologies. I també comptem amb la participació de les famílies, perquè són l'eix estratègic del programa. de dilluns a dijous, de 17.30 a 19.30 h
Casal Cívic

////////////////////
CREIXEMENT PERSONAL

Consciència plena -

***Mindfulness* en línia**

del 28 de gener al 25 de març
dijous, de 17.15 a 18.45 h
a càrrec d'Imma Manzano
Casal Cívic

Relaxació guiada en línia

del 28 de gener al 25 de març
dijous, de 19 a 20 h
a càrrec d'Imma Manzano
Casal Cívic



Memòria activa en línia

del 25 de gener al 22 de març
dilluns, de 17 a 18 h
a càrrec d'Estefania Lobato
Casal Cívic

**Compartim secrets de cuina
sana en línia**

del 27 de gener al 24 de març
dimecres, de 18 a 19.15 h
a càrrec de Sònia Fuentes
Casal Cívic





////////////////////
ACTIVITATS FÍSQUES

loga en línia

del 29 de gener al 26 de març
divendres, de 9.30 a 10.45 h
a càrrec d'Isabel Jiménez
Casal Cívic

loga de cadira en línia

del 26 de gener al 23 de març
dimarts, de 17 a 18.15 h
a càrrec d'Isabel Jiménez
Casal Cívic

**Gimnàstica de manteniment
en línia**

del 4 de gener al 29 de març
dilluns, de 9.30 a 10.30 h – grup 1
dilluns, de 15.15 a 16.15 – grup 2
a càrrec d'Eva María López
Pizarro
Associació de Jubilats i
Pensionistes El Vendrell
10 euros/mes

Pilates en línia

del 7 de gener al 25 de març
dijous, de 9.45 a 10.45 h – grup 1
dijous, de 15.15 a 16.15 h – grup 2
a càrrec d'Eva María López
Pizarro
Associació de Jubilats i
Pensionistes El Vendrell
10 euros/mes



////////////////////
**ACTIVITATS ARTÍSTIQUES
I MANUALS**

Fil i agulla en línia

del 26 de gener al 23 de març
dimarts, de 10.30 a 12 h
a càrrec de Loli López
Casal Cívic

**Labor de retalls – *patchwork*
en línia**

del 13 de gener al 31 de març
dimecres, de 9.30 a 12.15 h – grup 1
dijous, de 9.30 a 12.15 h – grup 2
a càrrec de Loli López
Associació Els Didals del Baix
Penedès
20 euros/mes

////////////////////
**INSCRIPCIONS I
INFORMACIÓ**

De l'11 al 13 de gener, de 9 a
13 i de 16 a 19 h. Les
inscripcions es podran fer
presencialment amb cita
prèvia, per telèfon i per correu
electrònic.

Les activitats organitzades pel
Casal (Direcció General d'Acció
Cívica i Comunitària) són
gratuïtes. **El material necessari
va a càrrec de les persones
inscrites.** Les places a les
activitats són limitades i
s'adjudiquen per número
assignat. La realització d'una
activitat està condicionada a la
inscripció d'un nombre mínim
de persones. Tres faltes
d'assistència sense justificació
prèvia impliquen la pèrdua de
la plaça.

Les activitats organitzades per
les entitats són responsabilitat
d'aquestes, així com els
requisits per accedir-hi.

Tel. 977 66 70 88

cc.elvendrell@gencat.cat



Informació COVID19:

- Programació adaptada a les mesures Covid19.
- El desenvolupament de les activitats queda sotmesa a la normativa sanitària vigent i podria ser alterada/modificada.
- Aquesta programació presenta, de forma excepcional, únicament activitats en línia, és a dir, que només es realitzen de telemàticament, però de forma interactiva, a excepció del Programa Jugar i Descobrir i les activitats infantils que es realitzen en modalitat presencial i el Programa Joves que podrà alternar les dues modalitats en funció del què estableixi l'equipament i/o de les mesures sanitàries vigents.
- Per participar en una activitat, cal disposar de tauleta digital, mòbil o ordinador d'algun tipus i connexió a Internet.
- Respecteu les indicacions que des del Casal es puguin donar.

Més informació a:

012
gencat.cat

Cost de la trucada: segons operadora.



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**